

Ⅲ 報道対応

報道対応

児童や教職員の事件や事故の場合、警察発表等を受けた報道機関の取材が殺到することがある。そのような時は誠意をもって対応し、可能な限り取材に協力するよう心がける。また、事故などの内容によっては、報道機関の取材前に積極的に報道発表していく姿勢も大切である。事件や事故はある日突然発生することが多いので、報道対応についての危機管理体制を事前に準備しておく必要がある。

1 対応の基本姿勢

(1) 積極的な情報の公開

個人情報や人権等に最大限に配慮しながら、事件・事故についての正確な情報と事実を積極的に公開する。また、事実を隠しているのではないかなどの誤解を生じさせないように、決して拒否的態度を取らない。

ただし、公開できない情報や教育的配慮により取材に応じられないときは、その必要性をきちんと説明し理解を求める（一方的に「取材に応じられません」と言っても記者は理解してくれない）。

(2) 誠意ある対応

報道を通して、事件・事故の概要だけでなく、学校の対応状況や今後の方針も広く保護者や地域の人々に伝えられるため、学校と報道機関との協力関係が保たれるよう、取材には誠意をもって対応する。

(3) 公平な対応

報道機関に情報を提供する場合は、どの報道機関に対しても情報に差異が生じないよう公平に行う。

2 対応のポイント

(1) 窓口の一本化

説明は責任者（管理職）が窓口となり対応する。責任者が不在の時は、その旨をきちんと説明し、必ず責任者から連絡する。

また、事故処理と報道対応に当たる教職員とを分けておくことが望ましいが、難しい場合は、教職員間でできるだけ意思の疎通を図り、報道対応の情報を共有するようにする。

(2) 報道機関への要請

取材陣が一度に殺到し現場の混乱が予想される場合は、児童の動揺を防ぎ、正常な学校運営を維持するため、取材に関し必要事項を文書等で報道機関に要請する。

（例）・校地内への立ち入り可能箇所に関して

・児童、教職員への取材の可否に関して

・取材場所及び時間に関して

・報道資料の提供（記者会見）の予定に関して等

(3) 取材者の確認

報道機関の取材があった際には、記者の社名・氏名・電話番号等は必ず確認し記録しておく（取材陣が一度に殺到するような場合は、受付簿を作成しておく）。

(4) 取材意図の確認及び準備

あらかじめ取材意図等を確認し、予想質問に対する回答を作成するなどして、的確な回答ができるように準備する。

その際、事実関係が正確に把握できているか、推測の部分はないか、人権やプライバシー等への配慮はできているかなどの点に留意するとともに、警察等関係機関と事前に協議する。

(5) 明確な回答

把握していないことや不明なことは、その旨を明確に答え、誤解につながる返答はしない。
また、決まっていないこと、答えられないことはあいまいに答えず、その理由を説明し、対応できる時期を示す。

万が一間違っ説明したことが分かったときは、直ちに取材記者に訂正を申し出る。

(6) 市教育委員会（教育局）との連携

事前に市教育委員会（教育局）と緊密に連携を図るとともに、記者会見を開く際の留意事項等について助言を得るなど支援を要請する。

(7) 記者会見の設定

取材要請が殺到する場合は、市教育委員会（教育局）と連携を図り、学校運営が混乱しないことを考慮して時間や場所などを決め、記者会見を行う。

また、取材が長期化する場合は、記者会見を定例化することも考えられる。

「報道機関に事実を理解してもらうためのポイント」

1 基本原則

- タイミングよく責任者（管理職）が事実を公表する。

2 記者発表での留意事項

- どんなことがあっても嘘をつかない（厳守）。
- 隠蔽しない（隠せば隠すほど新聞等で大きく扱われることがある）。
- 不明なことや把握していないことは、その旨を明確に答える。
- 言い訳をしない。
- 相手（被害者）の立場に配慮する。
- 情報の確認は「5W1H（誰が、いつ、どこで、何を、どのようにしたのか、なぜそうしたのか）」を原則とするが、緊急時には迅速な対応が必要な場合もあり、「5W1H」がそろそろよりも一つの「What」や「現時点での情報」を優先して公表することもある。

3 学校内での注意事項

- 管理職等は事実をできるだけ広く、正確に把握しておくことが必要である。
- 学校内での情報の迅速な共有が必要である。

4 その他

- 公開する情報の内容について、事前に市教育委員会（教育局）とよく協議しておく。
- 保護者等との信頼関係の構築が重要である（報道機関への情報源は保護者からのものが意外と多いことに留意する）。
- 児童のプライバシーには十分配慮することが必要である。

1 ハチに巣を作らせない

(1) 点検時期と個所について

- 春先（5月～6月）には、家の周りの点検を行きましょう。
- 節穴など、ハチに侵入されそうなところを補修する事も営巣の防止策として有効です。
- 庭木を剪定し、家の周りに不要なものは置かないようにしましょう。
- スズメバチ用ハチ取り器（トラップ）で女王ハチが巣を作るのを予防しましょう。



(2) スズメバチトラップの作り方について

ペットボトルを利用したトラップを作って、庭木などに仕かけてみましょう。

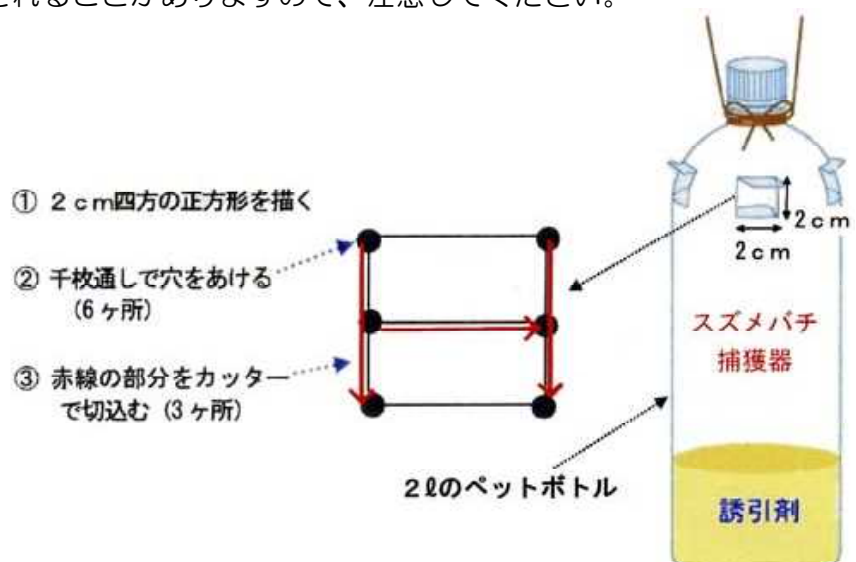
巣作りのために飛んでくる女王ハチを捕まえることができます。

5月から6月にかけて、越冬から目覚めた女王ハチが、巣作りのために庭木や植栽などの樹木に飛来します。

そこで、この時期に誘引トラップを仕かけ、飛んでくる女王ハチをおびき寄せて捕獲することにより、家の周辺に巣を作らせないようにする効果が期待できます。

<作り方>

- 材料 ペットボトル:2L程度の大きさのもの（丸いものがベスト）
誘引剤:ペットボトル1本あたり 酒300mL、酢100mL、砂糖125g
- 手順 ペットボトルに、下図のように2センチ角の四角い穴を4ヶ所あけます。
誘引剤の材料をよく混ぜ合わせます。
注意書きのステッカーを貼り、ひもをつけて完成です。
- 仕掛け方
庭木など家の周囲の樹木につり下げます。
軒下やベランダなど、建物に近い場所では、あまり捕獲できません。
高さ2mくらいで、直射日光が当たらない所に仕かけましょう。
- 注意事項
 - ハチの捕獲状況が悪いときは、設置場所を変えてみましょう。
 - 誘引剤の量が少なくなったり、ハチの死骸がたまってくると捕獲状況が悪くなるので、様子を見ながら新しいものに交換してください。
 - 7月以降は、女王ハチに代わり働きハチが飛んでくるようになりますので、トラップの設置は危険です。
 - 使用後のトラップは、容器と中身を分別して、廃棄してください。
 - 死んだハチでも、針に刺されることがありますので、注意してください。



2 ハチに刺されないために

前年の秋に誕生し越冬した女王蜂は、4月から6月にかけて単独で巣づくりをはじめます。

この時期は比較的巣の除去も容易に行うことができますが、6月から7月にかけて働き蜂の羽化が本格化すると、女王蜂は産卵に専念するようになるため、巣は急速に大きくなります。雑草の刈取りや畑仕事など野外での活動が増える時期と重なって、被害が発生しやすくなっています。

以下の点に気をつけて行動しましょう。

(1) 攻撃を受けやすい色彩を身に付けない。

スズメバチはいずれの種も黒色に対して激しく攻撃します。白や黄、銀色に対しては反応は弱くほとんど攻撃しません。黒い着衣、ひらひらするものは避け、帽子をかぶり軍手などをはめて露出部分を少なくしましょう。ヘアスプレーや香水、汗の臭いなどにも敏感に反応するので気をつけましょう。

(2) 攻撃を受けやすい動きをしない。

スズメバチは横への動きに反応しやすいので、ハチを手で払ったり急に向きを変えるなどの動きは危険です。もし巣を見つけた場合は、静かに後ずさりして巣からすぐに離れるようにしましょう。室内や車内にハチが入ってきた場合は、窓をあけて出て行くのを待ちます。ハチは明るい方へ向かう性質があり、そっとしておけば自然に外に出て行きます。たいたたり追いかけて回さない限り決して人を刺すことはありません。

3 もし刺されてしまったら

- ・巣の近くで刺されたら、速やかに巣から離れてください。ハチの撒き散らす警報フェロモンに呼び寄せられて多数のハチが攻撃してくることがあり危険です。
- ・傷口を水道水でよく洗い流し、手で毒液を絞り出すようにします。
- ・患部に虫刺されの薬（抗ヒスタミン軟膏など）を塗ります。
- ・以上の処置を施したあと、できるだけ速やかに医師の診察を受けることをおすすめします。
- ・症状は個人差が大きく、刺されて数分でショック症状を起こすこともあります。少しでも変わった症状（喉が詰まったような感じや胸苦しさ、口の渇き、めまい、頭痛など）が見られたら、速やかに医師の診察を受けてください。

4 スズメバチ豆知識

(1) 作った巣は1年限り

スズメバチの巣はいずれの種も1年限りで、翌年再利用されることはありません。今年5月の末に、ハチの巣駆除の第1報が入りました。“えっ！もうそんな季節？”と首をかしげつつも出勤してみると、それは去年使われた後放置された、空っぽの巣でした。

(2) 刺すのはメスだけ

ハチの毒針は産卵管が変化したものであるため、刺すのはメスだけです。巣を守るという役割は働き蜂と呼ばれるメスが担当しています。女王蜂も毒針を持っていますが、働き蜂ほど攻撃的ではなく、たった1匹で営巣している時期は、巣をつついても女王はそのまま逃げ去ることがほとんどです。

(3) 同じところに巣を作る

「去年と同じところに巣をつくった」「駆除してもらったのに、また同じ場所に巣ができた」といった駆除依頼がよくあります。そのような時は、巣をつくる場所に殺虫剤（ハチ専用でなくてもかまいません）をスプレーしておけば、巣を作りにくくなると言われていきます。ただし、絶対に巣を作らないという訳ではありません。また、出来てしまった巣に直接スプレーするのは危険です。駆除直後は巣に戻ろうとするハチが残っていますので、刺されないように注意してください。

(4) アナフィラキシーショックについて

1回目に刺されたからといって必ずしも2回目にアナフィラキシーを起こす訳ではありませんが、次のような人は要注意です。40歳以上の男性、以前刺されたとき症状が重かった、抗体価が高い。

☆出会わないために～ヒグマ対処法

STEP1 近い距離でばったり出会うのを防ぐ！

○人がいることをクマに知らせよう

人とクマが互いに気付かないまま近い距離でばったり出会った場合、クマは驚いて自分の身（または子グマ）を守るために攻撃する場合があります。一般的にヒグマは人の存在に気づくと、人を避ける事のほうが多いので、距離的に余裕があるうちに、音や声を出して人の存在を知らせましょう。

「音を鳴らすだけでなく…」

鈴・ラジオは人の存在を知らせる有効なアイテムですが、周辺の音を聞き取りにくくするものでもあります。音を鳴らすのと同じくらい、周辺の音や気配を感じ取れるよう気を付けてください。

○互いに気付きづらい状況では常に周囲に気を配る

以下の状況では、常に周囲に気を配り、普段以上に音を鳴らす！場合によっては活動中止を判断する。

- ・見通しの悪い林内、ササ地などの草藪：人もクマもお互いを視認しづらい。
- ・霧や日暮れの時間帯、夜間や早朝：人もクマもお互いを視認しづらい。
- ・沢沿い・風の強い日：川や風の音で人もクマも互いの存在に気付きづらい。
- ・雨の日：音が通りにくく、お互いを視認しづらい。クマの臭覚も鈍る。

STEP2 ヒグマが頻繁に利用する場所を避ける！

ヒグマが何処にいても不思議ではありませんが、彼らは季節によって食べる物を変え、それに伴い利用する場所も変化します。季節毎のヒグマの利用地域を知ることは、遭遇を避ける重要な情報となります。

○春～初夏（セリ科など草本・ミズバショウ・シカ新生児）

3 月：早い個体は冬眠から目覚めます。この時期、彼らは海岸に近い斜面や標高の低い沢沿いなど、雪解けが早く、フキやセリの仲間の草が真っ先に生える場所をよく利用します。またこの時期、冬を越せずに自然死するシカが多く、その死体を探して食べます。このため、シカがよくいる場所はヒグマがいる可能性は高いので注意が必要です。

「シカの死体には絶対に近づかない！」

ヒグマはシカの死体など一度に食べきれない大きな餌を手に入れると、土や木の枝葉などの周りがある物をかぶせて隠し（土饅頭）、しばらくその場に居座ります。土饅頭に近づくと、餌を守るためにクマが攻撃してくることがあります。シカの死体の近くにはクマが潜んでいる可能性があるため、絶対に近づかないようにしましょう。

5～7月：ミズバショウを食べに水辺近くのミズバショウ群生地を利用。

6～7月：生まれたばかりのシカを食べに、開けたササ地や草地など、シカが出産する場所に出没します。ワラビ採りの方は注意してください。

「山菜採りの方へ」

雪解け後、早くに芽吹く草本類は、ヒグマの大好きな餌のひとつです。山菜採りに適した場所は、ヒグマもよく利用します。はち合わせしないように、周囲に注意しながら、鈴などを持って歩きましょう。また、なるべく一人で入らないようにしましょう。

○夏（アリの巣・高山植物の実）

8月：アリを食べに開けた草原、道路脇、登山道沿いのアリの巣が密集している場所に出没します。

8～9月：高山植物の実（ハイマツ、ガンコウラン、コケモモ、オオバスノキ、クロウスゴなど）を食べるため、標高の高い地域にもヒグマが現れます。登山道沿いにこれらの実がなっている場所は注意しましょう。

○秋（ミズナラ・ヤマブドウ）

9月～11月：森林にあるミズナラ、ヤマブドウ、サルナシなどを好んで食べます。これらの実が多数なっている場所は注意しましょう。

STEP3 ヒグマを引き寄せない！

ヒグマが人の食べ物の味を覚えて餌付いてしまうと、再びその食べ物を手に入れようと人や人間の活動するエリアに何度も近づくようになります。このような場合、クマによっては徐々に人への警戒心が薄れて、人がいても逃げずに、人身事故を起こす可能性が高くなるため、大変危険です。

○ゴミを捨てたり、食べ物を野外に放置しない

遊歩道やキャンプ場、建物の近くなどで食べ物を捨てたり放置しておく、ヒグマを引き寄せ、自分だけでなく、周囲の人や後からそこに来る人にまで危険にさらすこととなります。

※食べ物やゴミだけでなく、釣った魚やその内臓を放置したり、魚を干したりする事も、クマを引き寄せる要因となります。

STEP4 やり過ぎそうとするクマを刺激しない！

○ヒグマの気配のする方に近づかない

山道などを歩いているとき、周りの茂みの中で大きな動物が動く気配がして、その後静かになったら、ヒグマが隠れてあなたをやり過ぎそうとしているかもしれません。このような場合、音がしたほうに近づくのはやめましょう。音が静まった地点

から50m以上の場合は、手をたたいたり、穏やかに声をかけながら、すみやかに通り過ぎましょう。また、距離が50m以内のときは、引き返したほうが賢明です。

○犬を連れて行かない

人より嗅覚の鋭い犬は、クマに気付いて吠えかかってしまう場合があります。近くで人をやり過ごそうとしているクマを怒らせてしまうかもしれません。クマに対する訓練を受けていない犬をヒグマの生息地に連れて行くのは、危険な場合があります。

○自転車に乗る方へ

昼間でもヒグマが道路上を歩いていることは珍しいことではありません。自転車で移動中、見通しの悪いカーブなどで、不意にクマに遭遇した場合、スピードを出していたらすぐには止まれず、クマが躊躇している間に急接近してしまう可能性があります。ヒグマに出会ったら、すぐに自転車を止め、ゆっくりと自転車を押して歩きながらクマから離れましょう。

○ジョギングはしないほうが無難

ジョギングも、自転車と同様な状況が発生させる可能性があります。特にヒグマの出没する頻度が高い場所では、ジョギングするのは控えたほうが無難です。

☆もしも…出会ってしまったら！～ヒグマ対処法

もしも出会ってしまったらとにかく「落ち着くこと」が大切です！

状況1 距離が離れていた場合、距離100m

○クマがこちらに気付いていない

気付かれないように、その場から離れましょう。

○クマがこちらに注目又は気付いているがこちらを無視している

クマの様子をみながら、静かにゆっくりと、その場から離れましょう

○ゆっくりと近づいてくる

人間だということを知らずに来ている可能性があるため、クマに人間だということを知らせるため、石や倒木などに上がり、大きく腕をふりながら、穏やかに声をかける。

「子グマには近づかない！」

親が近くに必ずいます。不用意に近づけば、我が子を守るために母グマが突進してくることに なります。子グマに近づくのは絶対にやめましょう。

○こちらに気付いていて、ゆっくりと近づいてくる

非常に稀ですが、上記の行動をとっても接近をやめない場合、興味本位または捕食目的で近づいている可能性もあります。車内や屋内、なければ木の上などに退避しましょう。さらに距離が50m以内でクマが明らかに人を意識しながら接近を続け、逃げ場がなく、逃げ切れそうになれば、強気に対応しましょう。倒木や石の上に立ち、自分を大きく見せ、大きな声と音をたてて威嚇しましょう。2人以上いるときは、まとまって行動しましょう。クマ撃退スプレーを持っていれば、噴射の準備をしましょう。その他、棒など武器になりそうなものを手にとりましょう。

状況2 突発的な遭遇！距離20～50m

○クマがのっそりと立ち上がる又はひょっこり出てきた場合

あわてずにゆっくり両腕を上げてふり、穏やかに話かけながら、(万が一の突進に備えて)クマとの間に立ち木などが来るように、静かに移動しましょう。クマが立ち上がり、または四つんばいのまま、鼻をヒクヒクさせる行動は、相手を確認するためのものです。

○上記対応を行っても、クマがこちらを無視している場合

上記の行動に加えて、クマから目を離さないように(ただしにらみつけずに)ゆっくりとクマから離れましょう。

○上記対応を行っても、クマが立ち去らない場合

立ち去らない理由(子グマやシカの死体など)がないか、付近を冷静に観察し、ゆっくり離れましょう。急な動きはクマを興奮させるので避けましょう。こちらがいつまでも動かずにいると、敵対行動と受け取られる可能性があります。

状況3 突発的な遭遇！距離20m以下

○落ち着いて。静かに。走らない！

とにかく、突発的に走って逃げるとか、大声でわめくような行動は、ただでさえびっくりしているクマを更に怯えさせ、ストレスのあまり防衛的な攻撃に移らせる可能性があります。落ち着いて。静かに。走らない！ゆっくり両腕をあげて振り、穏やかに話しかける。すぐそばに障害物(立木など)があれば、可能ならクマとの間にそれを置く位置関係に静かに移動(注：万一の突進に備えて)。クマ撃退スプレーがあれば準備しながら…と言いたいが、多くの場合、そんな余裕はない。ほとんどの場合、啞然として立ちすくむと、とたんに、クマが全速力で逃げていきます。

「走って逃げると…」

ヒグマは素早く動くものに反応します。あなたが走って逃げると後を追いかけてくるかもしれません。ちなみに、ヒグマは時速60kmで走ることが可能です。

状況4 クマが突進してきたら

○威嚇突進の場合

まず落ち着きましょう。突進の多くは、威嚇突進行動（ブラフチャージ）です。クマは相手に突進しても途中で止まり、激しく地面を叩くなどした後、後退することが多いのです。この場合、穏やかに声をかけながら、クマとの間に障害物を置くようにゆっくり後退しましょう。

※クマ撃退スプレーがあれば、噴射準備。

○クマ撃退スプレーのレンタルについて

突進している時点では、威嚇のための突進と、本当の攻撃の突進と見分けることはできません。ブラフチャージを受けた際の対応と、本当の攻撃を受けた際の対応は異なってきます。

*クマ撃退スプレー（COUNTER ASSAULT）

非常に稀ですが、上記の行動をとっても接近をやめない場合、興味本位または捕食目的で近づいている可能性もあります。車内や屋内、なければ木の上などに退避しましょう。さらに距離が50m以内でクマが明らかに人を意識しながら接近を続け、逃げ場がなく、逃げ切れそうになれば、強気に対応しましょう。倒木や石の上に立ち、自分を大きく見せ、大きな声と音をたてて威嚇しましょう。2人以上いるときは、まとまって行動しましょう。クマ撃退スプレーを持っていれば、噴射の準備をしましょう。その他、棒など武器になりそうなものを手にとりましょう。

問い合わせ先：（有）アウトバック

TEL：019-696-4647 E-Mail:outback@cup.com

URL:<http://outback.cup.com>

○本当の攻撃の場合（突進が止まらず3～4mの距離まで迫ったら）

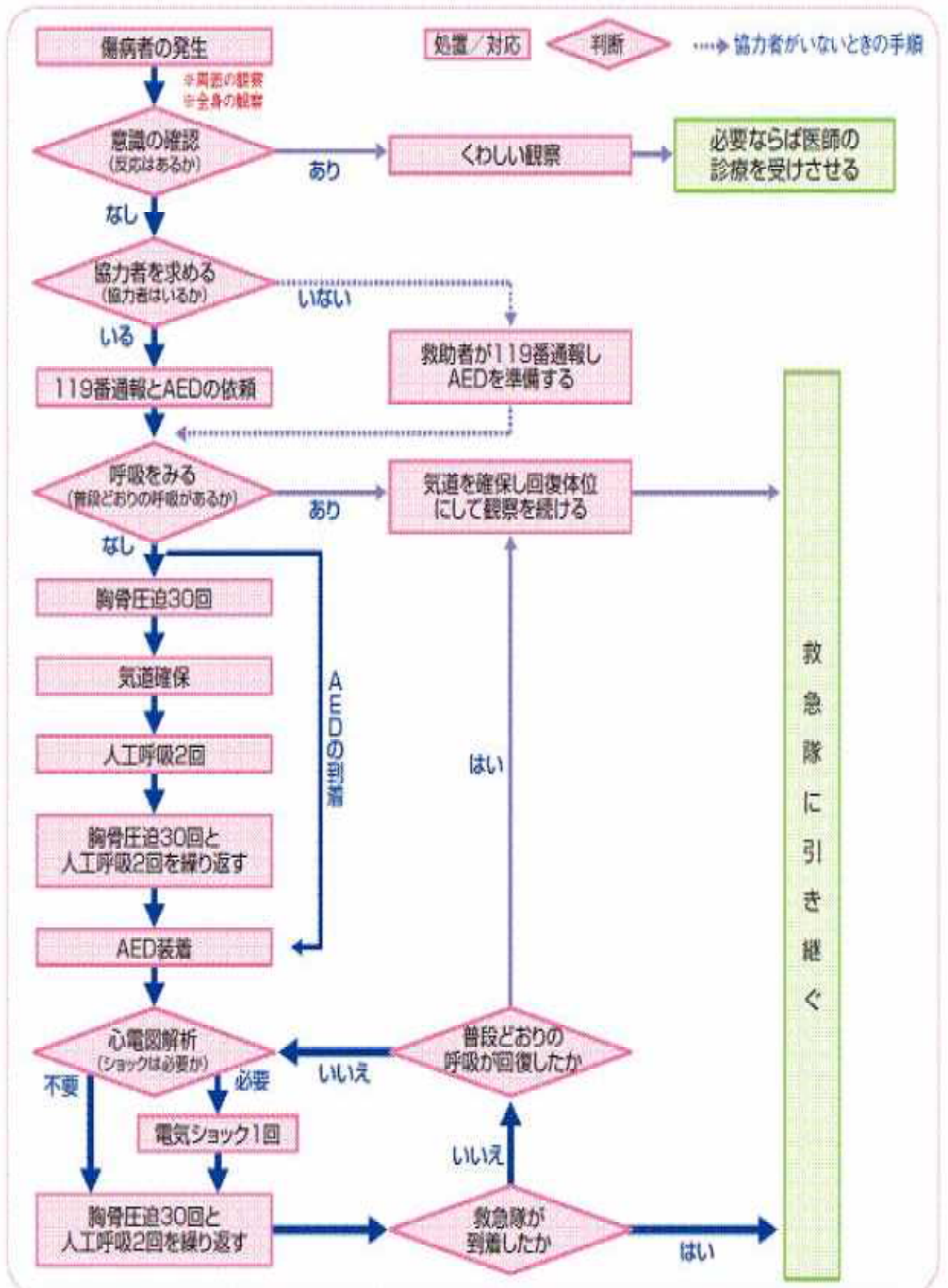
クマ撃退スプレーがあれば、クマの目と鼻をめがけて、一気に全量を噴射します。クマ撃退スプレーがない場合（またはスプレーが効かず攻撃を受けてしまったら）、その場に倒れこんで、防御姿勢をとりましょう。

○襲われた時の防御姿勢

うつ伏せになって顔と腹部を守り、首の後ろは手を回して保護する。ランドセル（リュックサック）等がプロテクターになります。転がされても、その勢いで元の姿勢に戻ることに。

【出典；知床財団HPより】

救命処置の手順



(1) 意識の確認

声をかけ、肩を軽くたたき、意識の有無を確認します。反応がなかったり鈍い場合は、まず協力者を求め、119番通報とAEDの手配を依頼します。



(2) 呼吸をみる (心停止の判断)

傷病者が心停止を起こしているかを判断するために呼吸をみます。

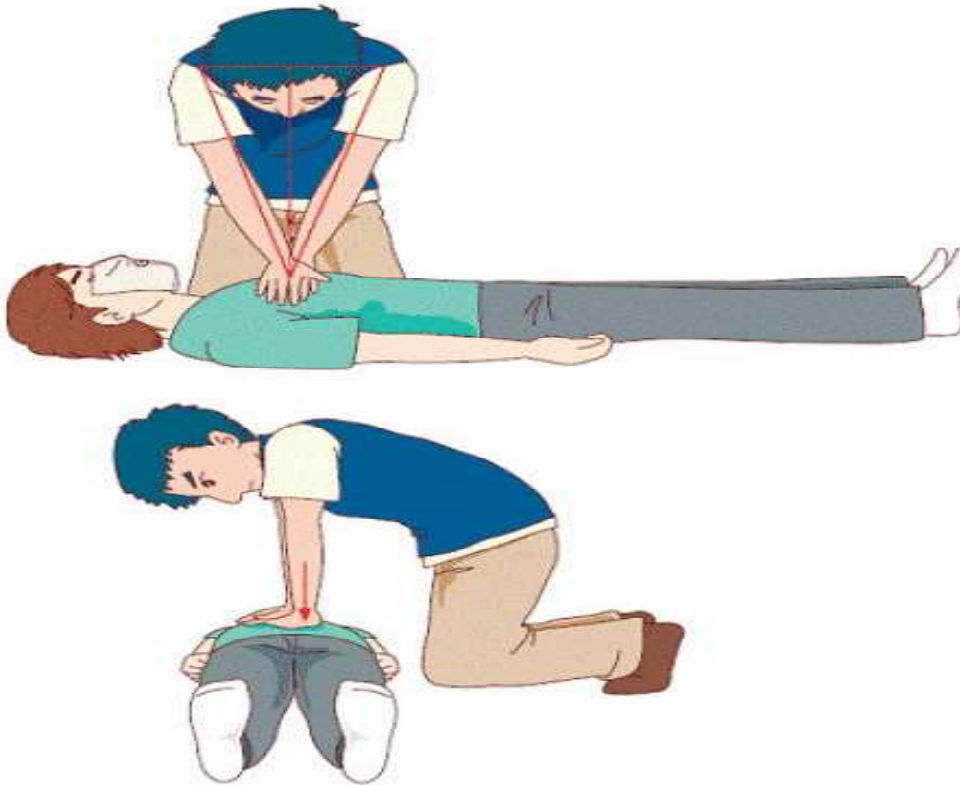
- ① 呼吸をみるために、傷病者の胸部と腹部の動きの観察に集中します。
- ② 普段どおりの呼吸がない場合は、心停止と判断します。このとき、心停止を判断するのに10秒以上かけないようにします。



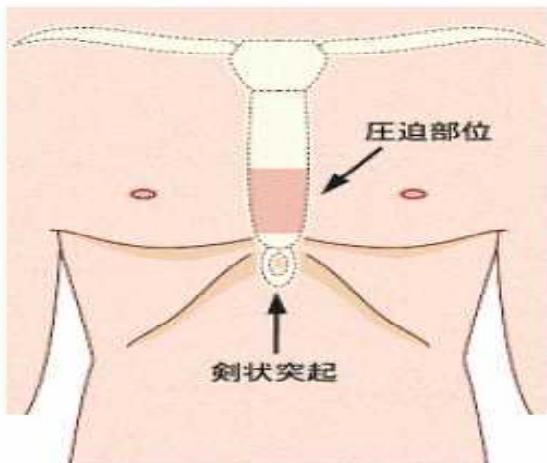
(3) 胸骨圧迫

心臓が痙攣したり停止したりして血液を送り出せない場合に、心臓のポンプ機能を代行するために行います。

- ① 傷病者を固い床面に上向きで寝かせる。
- ② 救助者は傷病者の片側、胸のあたりに両膝をつき、傷病者の胸の真ん中（胸骨の下半分）に片方の手の手掌基部を置き、その上にもう一方の手を重ねる。
- ③ 両肘を伸ばし、脊柱に向かって垂直に体重をかけて、胸骨を少なくとも5cm（成人の場合）押し下げる。
- ④ 手を胸骨から離さずに、速やかに力を緩めて元の高さに戻す。
- ⑤ 胸骨圧迫は毎分少なくとも100回のテンポで30回続けて行う。

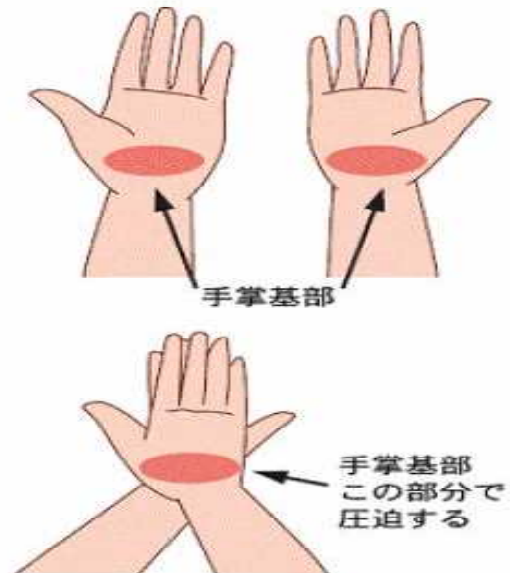


圧迫部位



※剣状突起を
押さないように注意

手掌基部

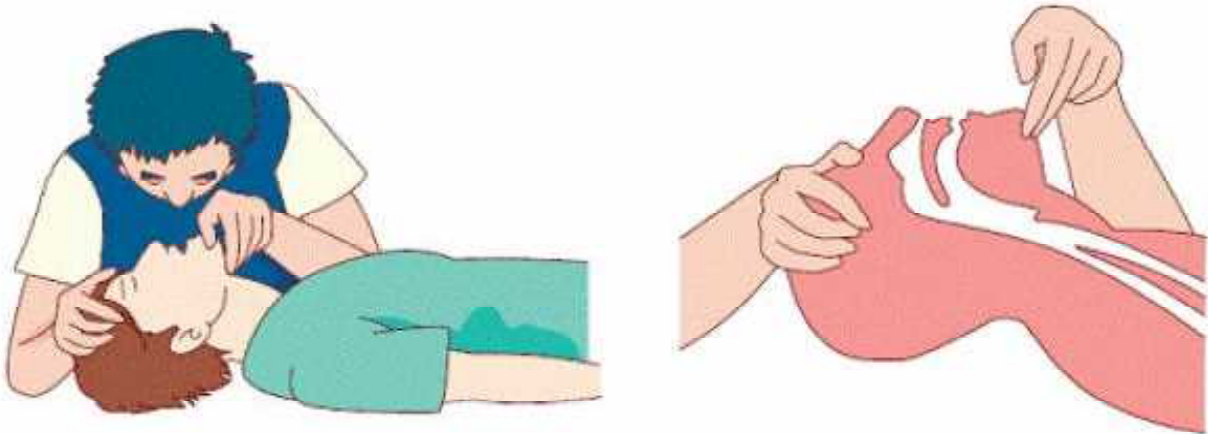


手掌基部
この部分で
圧迫する

(4) 気道確保 (頭部後屈あご先拳上法)

一方の手を傷病者の額に、他方の手の人差し指と中指を下あごの先に当て、下あごを引き上げるようにして、頭部を後方に傾けます。(頭部後屈あご先拳上法)

頸椎損傷が疑われる場合は、特に注意して静かに行います。



(5) 人工呼吸 (呼気吹き込み法)

- ① 救助者は、気道を確保したまま、額に置いた手の親指と人差し指で傷病者の鼻をつまむ。
- ② 救助者は自分の口を大きく開けて、傷病者の口を覆う。
- ③ 1秒かけて傷病者の胸が上がるのがわかる程度の吹き込みを行う。これを2回続けて行う。(1回吹き込んだらいったん口を離し換気させる)
- ④ 人工呼吸を行った途端に呼吸の回復を示す変化がない限りは、直ちに次の胸骨圧迫に移ります。



※人工呼吸には特別な用具を必要としませんが、一方向弁付き呼気吹き込み用具などの使用が可能であれば、使用します。

(6) 胸骨圧迫と人工呼吸

心肺蘇生を効果的に行うために胸骨圧迫と人工呼吸を組み合わせで行います。

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返します。AEDを使用するとき以外は、心肺蘇生（特に胸骨圧迫）を中断なく続けることが大切です。人工呼吸が行えないときは、胸骨圧迫だけでも行いましょう。

子どもに対する心肺蘇生

子どもに対する心肺蘇生は、基本的には成人の場合と同じですが、年齢によって体の大きさや体型が異なるために、多少手技の違いがあります。

また、子どもは大人に比べ、窒息や溺水など呼吸器系の障害によって起きる心停止の割合が多く、この場合は人工呼吸がより重要となります。

窒息や溺水を疑う場合には、普段どおりの呼吸がないことを確認した後、最初の30回の胸骨圧迫を行っている最中であっても準備ができしだい、気道確保と2回の人工呼吸を開始してから、30対2の割合で胸骨圧迫と人工呼吸を繰り返します。

★注意事項

○胸骨圧迫

幼児は、片手または両手で胸の厚さの約1/3くぼむ程度、乳児は、中指と薬指で胸の厚さの約1/3くぼむ程度、押し下げる。圧迫のテンポは成人と同じ。

○気道確保

子どもの首は柔らかいので、後方に傾け過ぎないようにする。

○人工呼吸

肺容量が少ないので、吹き込む量の目安は、子どもの胸が上がるのがわかる程度にする。



(幼児の場合)



(乳児の場合)

2 AEDの使い方



(1) AEDとは？

AEDは、自動体外式除細動器の略でコンピューターによって心臓のリズムを調べ、除細動（じょさいどう※電気ショック）が必要かどうかを判断する機械です。救急現場で一般の人でも、簡単に安心して除細動が行うことができるように設計されています。

(2) 使い方

まずは…電源ON！

AEDの電源を入れます。

AEDの種類によってはふたを開けると電源が入るものもあります。



あとは音声の指示に従って…

(3) パッド（電極）の装着

衣服をはだけ、何もつけていない胸にパッド（電極）を貼り付けます。貼り付ける場所は、パッドに絵が描いてありますが、おおむね心臓を挟むような位置に貼り付けます。

胸に金属・水分（汗など）があると、効果が低くなる場合があるので除去してください。

機械が心臓の波形（心電図）を読み取ります。コネクターを挿し、パッドと機械をつなげます。（機械によっては、最初からつながっているものもあります）パッドと機械がつながると、自動的に解析（心電図の読み取り）が始まり、除細動が必要な心電図ならば『除細動が必要です』のメッセージが流れるとともに充電を開始します。この際には、誤作動を防ぐため、ならびに除細動を行う際に、感電することを防ぐため、自分の周りすべての人が患者に触っていないことを確認してください。



『ショックが必要です』のメッセージがあれば…

もう一度、誰も患者に触れていないことを確認します。

「離れてください」

「わたし（機械を操作する人）」

「あなた（心肺蘇生を行っている人）」

「まわり（他の人すべて）よし！」



そして…除細動

除細動の準備が整ったら、点滅するボタンがあるので、それを押すと除細動がなされます。除細動が完了すると「ただちに胸骨圧迫を開始してください」などのメッセージが流れますので、これに従ってただちに胸骨圧迫を開始します。

心肺蘇生を再開して2分ほど経ったら、除細動後は再度解析が始まりますので、患者には触らないでください。

再度『ショックが必要です』のメッセージが流れたら、再度誰も触っていないことを確認してから、除細動を行ってください。



『ショックは不要です。ただちに胸骨圧迫を開始してください』とメッセージが流れたら、これに従ってただちに胸骨圧迫を開始します。

意識のない人を見つけた
目の前で倒れた

↓ 周囲の安全を確認する



緊急通報と
AEDを要請する



AEDを取りに行く



呼吸を確認する

↓ 大きな声で呼びかける
呼吸をしていないか
正常な呼吸でない場合

CPRを開始する

胸骨圧迫から開始する
胸骨圧迫のみでもOK
人工呼吸ができるなら行なう



AEDで解析
指示されれば
ショックを行う
2分ごとに繰り返す



①意識を確認する



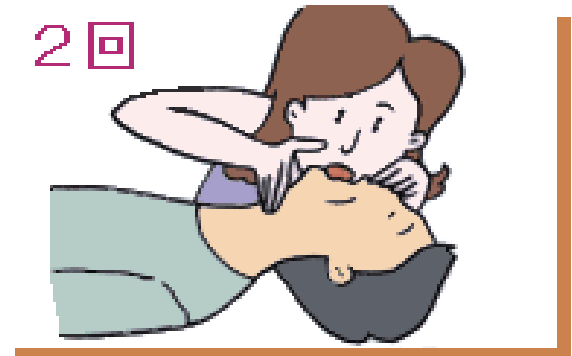
②助けを呼んで119番へ通報



③気道を確認して呼吸を確認



④人工呼吸（口対口）



⑤心臓マッサージをする

This section contains three illustrations showing the steps of chest massage: 1. A hand is shown striking the center of the chest. 2. The hands are shown crossing over the chest. 3. The hands are shown pushing down on the chest. Below these is a large blue box with a green oval containing the text "100回/分の速さで" (At a speed of 100 times per minute) and "30回" (30 times) in a white box. To the right of the box is an illustration of the woman kneeling and performing chest massage on the man lying on his back.

④と⑤をくり返す AED（自動体外式除細動器）がくれば使用する。

福祉・教育・医療スタッフ向け手引書
保育園などの子ども施設向け

アタマジラミ対応マニュアル



豊島区 新 版

はじめに

アタマジラミは世界的に見ても、子どもへの発生（寄生）が多いことが報告されています。我が国においても発生の9割近くを0才～11才の子どもが占めています。

シラミというと、かつて戦後の一時期に、衛生環境が悪くて蔓延したコロモジラミのイメージから不潔と受けとられがちですが、今日子ども達を中心に発生しているアタマジラミは、ほとんど不潔で発生していることはありません。

しかしながら、保護者によっては間違った処置や差別が見られます。

保育園などの施設の職員が正しい知識を持って子どもや保護者と対応することは、施設生活の向上を図るだけでなく、今後の子ども達の生涯に大きく影響すると思われます。いじめや差別につながらないよう十分注意してください。

さらに、都市部では薬剤に抵抗性のあるアタマジラミが出現しています。現在、我が国における市販の許可薬剤がスミスリン剤しかありません。薬剤抵抗性アタマジラミの出現は重大な問題です。薬剤の指導や使用時には、この点についても十分な注意が必要です。

本手引書は、保育園などの職員や地域で指導をする立場にある医療スタッフの方々が参考となるよう作成しました。現場では様々なケースがあると考えられますので、本書をたたき台にして日常業務に役立てていただければ幸いです。

平成 16 年 3 月

豊島区池袋保健所 生活衛生課



アタマジラミのぬいぐるみ（東京都 高木真一氏提供）

本手引書は、「子ども施設のための衛生害虫 110 番」の付録を再編集し発行しています。

目 次

はじめに

アタマジラミ	ページ	1
1. 生態と形態		1
2. 日本の状況		2
3. 海外の状況		3
4. どんなところで、どんな物で、どんなことで 感染するのか？		4
感染ルート		4
プールでの感染はあるか？		5
手で触ったら感染するか？		5
施設ではなにをすべきか	ページ	6
1. 職員が気をつけないといけないこと		6
2. 発生時の対応と処置		6
登園について		6
運動会等の催物・事業について		6
帽子・タオル等について		6
夏のプール行事について		7
施設の殺虫について		7
昼寝について		7
3. 保護者への対応とお知らせ		8
アタマジラミ症の子どもの保護者に対する対応		8
アタマジラミ症でない子どもの保護者に対する対応		8
4. 苦情の対応		8
シラミ症の子を登園させないでほしい		9
施設の消毒をしてほしい		9
うつした原因の子どもを捜して		9

5 . 簡単に洗髪できない家庭がある「事例」	9
6 . あの子と遊んではいけません「事例」	10
7 . 施設での日常の観察や検査	11
8 . アタマジラミのを見つけ方	11
9 . 卵かどうか調べたい	12
10 . 洗髪を行わない補助的駆除方法 (園で行なう補助的駆除・風邪をひいている時の補助的駆除)	12
11 . 家庭への指導と駆除資料	14
家庭への指導	14
専用クシが無い場合や寄生が少ない場合の駆除方法例	14
市販駆除剤、スミスリン殺虫剤使用にあたっての注意	14
髪を短くすることについて	15
衣類・寝具類の処置	15
部屋の処置	15
薬の効かないアタマジラミがいる	ページ 16
保護者指導用配布資料	ページ 17
アタマジラミについてのお知らせ文(例)	18
家庭向け配布用資料(アタマジラミの駆除方法)	19~22
参考	23
駆除専用のクシの入手先等	23
その他のシラミ	23
1 . コロモジラミ	23
2 . ケジラミ	24
3 . ペットや動物のシラミ	24
参考文献	25

アタマジラミ

わが国では、不潔が原因でアタマジラミが発生することはほとんどない。
間違った情報から差別やいじめにつながることもある。

近年、保育園や小学校の低学年などの子どもの中でアタマジラミの寄生が多く見られます。人に寄生するシラミには、コロモジラミ・アタマジラミ・ケジラミがありますが、通常、子どもの頭髪に寄生するのはアタマジラミで、ケジラミではありません。

アタマジラミは人の頭髪に寄生して吸血を行います。寄生数が増えてくると痒くなってきますが、寄生の初期や数が少ないとあまり痒がらない子どもがいるようです。

シラミというと、かつてのコロモジラミのイメージから不潔だと受け取られがちですが、現在の日本で特別不衛生なため発生していることは、ほとんどありませんので、差別やいじめにつながらないよう、正しい認識をもって子どもと対応してください。

なお、アタマジラミが病気を媒介することは、まずありません。

(写真1)

(写真2)



卵 約 0.5 mm に見える

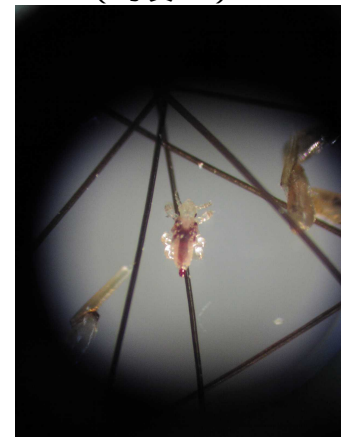


アタマジラミ成虫約 2 ~ 3 mm

1 . 生態と形態

- ・卵は、髪のに産み付けます。
- ・卵の形は楕円形で、縦横の長さは異なりますが、約 0.5 mm に見えます(写真1)。
- ・卵の色は少し透けた艶のある白色です。
- ・卵は、約一週間で孵り幼虫になります。
- ・幼虫の形態は、成虫と殆ど同じですが、小さくて、1 mm 前後とってください(写真3)。
- ・幼虫は約 2 ~ 3 週間の間に 3 回脱皮して成虫になります。
- ・幼虫、成虫とも吸血します。
- ・雄、雌とも吸血します。

(写真3)



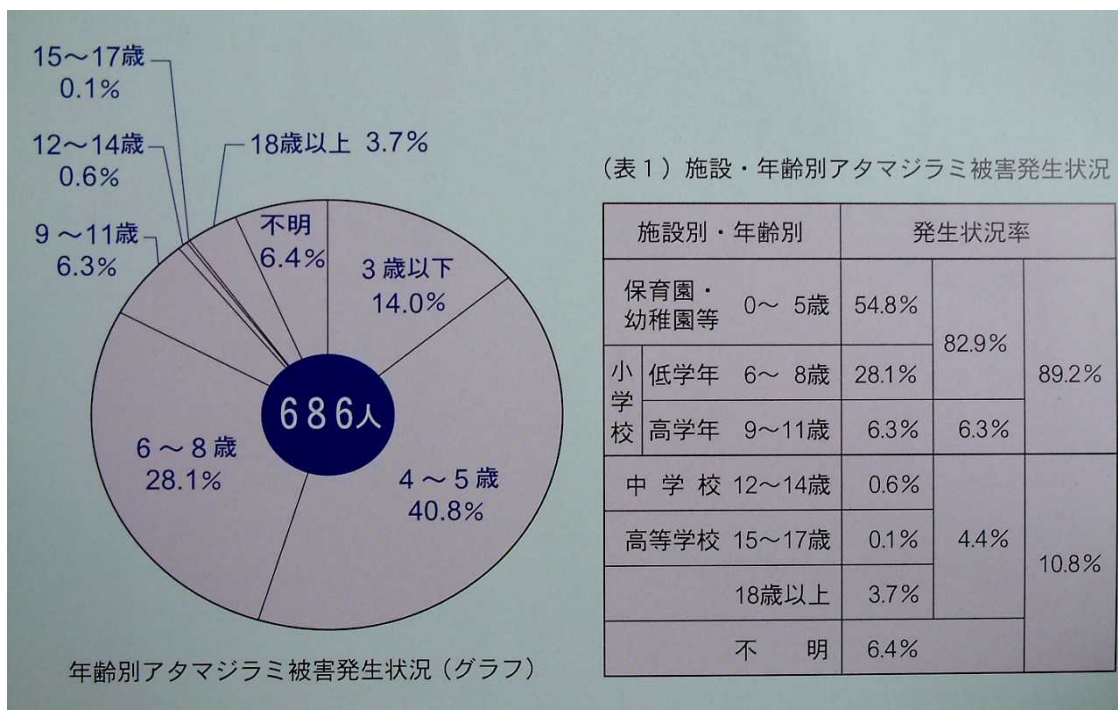
約 1 mm の幼虫

- ・吸血は、一日に数回行います。
- ・成虫の大きさは、約 2 ~ 3 mm です(写真 2)。
- ・成虫・幼虫の体の色は、少し透けた灰色で、吸血後は血の色で赤く見えますが、時間が経つにつれ黒っぽくなってきます。
- ・成虫は、約 1 ~ 1.5 ヶ月くらい生きています。
- ・成虫は、卵を一生の間に約 100 個・1日に約 5 ~ 6 個頭髪に産み付けます。
- ・卵は、頭髪の毛元付近に多く産みます。
- ・卵は、一度にまとめて産むのではなく、1日に約 5 ~ 6 個ずつ生み続けます。
- ・温度や湿度によりますが、吸血しないと 2 ~ 3 日程度で死んでしまいます。

2 . 日本の状況

日本は、先進国の中でもトップクラスで発生が少ない国です。アタマジラミ症を年齢で見ると、発生（寄生）は保育園児の年長組と小学校の低学年に多く見られます。東京都における集計（グラフ）を見てもわかるように、発生の 9 割近くを 0 才 ~ 11 才が占めています。子どもに発生が多い原因としては、からだを寄せ合って遊ぶことが多いなどのほか、距離をとらずに集団で昼寝したり、兄弟間でブラシを共用することが多く、大人よりずっとうつりやすいと考えられます。さらに洗髪が不十分なことが考えられます。洗髪はアタマジラミの駆除予防の基本ですが、小学校 1 ~ 3 年生になると自分で髪を洗ったり、子ども同士（兄弟等）で洗うこともあります。シャンプーやお湯が目や口に入るのを嫌がって簡単に洗っていることがあります。

中学生になると生活スタイルが変わり自分専用のクシやブラシを使い、洗髪やドライヤーなども丁寧に行なうようになると発生が極端に少なくなります（表 - 1）。



小学校で行なった発生調査

1992年6月に池袋保健所が豊島区内の小学校で行なった調査「アタマジラミ発生状況」から、有卵者の状況をまとめてみましたので参考にしてください。

調査生徒数 324名（区立小学校1～6年生全員対象）

アタマジラミ有卵者数 12名 3.7%

有卵者について

- ・学童クラブ利用率 25%
- ・スイミングスクール入会率 42%
- ・スミスリン剤使用率 67%
- ・兄弟の有無 兄弟あり 83%

産卵部位について

- ・耳の後ろ側や後頭部に卵が多く見られる。
- ・利き手でない頭側に卵が多く見られる。

有卵者の状況について

- ・低学年に多い（有卵者12名中11名は小学校3年生）。
- ・女子に多い（男子3/166名1.8%・女子9/158名5.7%）。
- ・有卵者に兄弟がいる場合は、兄弟両方に寄生が見られる。（保護者への聞き取り調査）
- ・ピンポン感染が見られる（兄弟間で同時に処置が行なわれなかったため、ピンポンゲームのように交互に感染を繰り返していた）。

3. 海外の状況

アタマジラミは世界的に見て、子どもへの寄生が多いことが報告されています。

また、衛生状態が良いと言われている先進国においても、子どもへの寄生率が高いことが報告されています（表2）。英国では、アタマジラミ対策の日（10月31日）があり、小学校の先生が子ども達にシラミの説明を行うそうです。さらにアタマジラミ専門のボランティアがいるそうです。このように海外では、ごく普通に発生が認められていますので、海外先でアタマジラミに感染することもあります。海外に出かけた場合は、アタマジラミに限らず感染症に注意し、虫等を知らずに持ち帰らないよう十分に注意してください。海外に出かける時は、感染症や衛生の状況について、入国先の情報を得て、必要な予防注射や対処方法を十分に把握してから出発しましょう。

(表2) 先進諸国における
アタマジラミの寄生状況

国名 (地方・都市名)	調査施設の 種類	調査人数	寄生率	調査年 (発表年)
カナダ (アルバータ州)	小学校	568	10.4%	(1991)
米国 (フロリダ州)	小学校	1,515	6.4%	(1989)
フランス (パリ)	小学校	8,353	3.4%	(1992)
イタリア (シシリア)	小学校	7,374	18.0%	(1983)
イギリス (ティスデル)	小学校	3,600	0.4-23.1%	1971
日本 (岡山市)	保育園・幼稚園 小学校	40,392	1.5%	1992

* 頓宮 (1994) のアンケート調査の結果を一部改変した。

財団法人日本環境衛生センター「生活と環境」
1999.8特集/現代のシラミ事情 小林睦生 海外にお
けるシラミ症とその対策およびシラミ媒介性疾患の
現状「先進諸国におけるアタマジラミの寄生状況」
よりそのまま掲載しました。



Where the Wild Things Are

Never mind that a case of head lice is considered harmless. Experts agree that these hardy bloodsuckers are devilishly tricky to get rid of.

Hair combs, brushes, and washbasins aren't the only places where lice can be found. They can also be found in the hair of a dog or cat, and even in the hair of a horse. For a hair of a dog or cat, lice are not a problem. For a horse, they can be a problem. If you have a dog or cat, you should check their hair for lice. If you have a horse, you should check its hair for lice. Lice can be found in the hair of a dog or cat, and even in the hair of a horse. For a hair of a dog or cat, lice are not a problem. For a horse, they can be a problem. If you have a dog or cat, you should check their hair for lice. If you have a horse, you should check its hair for lice.

アタマジラミに関する
アメリカの新聞記事

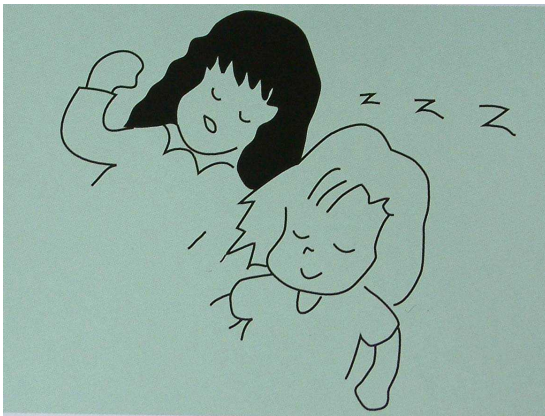
4 . どんなどころで、どんな物で、どんなことで感染する のか？

子ども達は、からだを寄せ合って遊ぶことが多いので、シラミに感染する可能性は大人より高いと思われます。保育園での集団昼寝などでは、子ども達が寄り添って寝たり、シーツ等を共用して感染するケースがあります。一般的には、次のような感染ルートが考えられます。

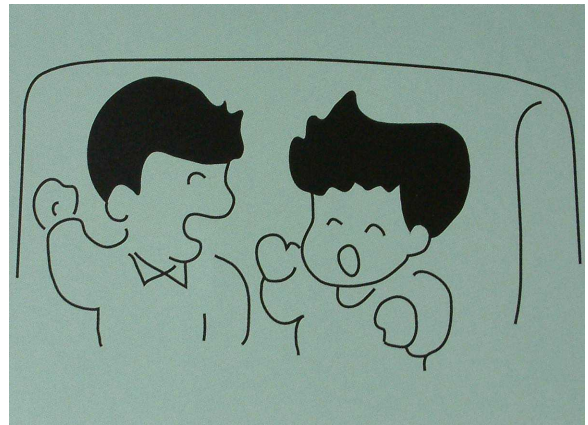
感染ルート

- ・ 次のような物を共用する。貸し借りすることによってうつる可能性がある。
帽子、ヘアカラーゴム、スカーフ、マフラー、クシ、ブラシ、衣類等
- ・ 寝具類、マクラ、シーツ、ベット等を介してうつることがある。
- ・ 集団生活や集団昼寝などで寄り添う時にうつることがある。(図1)
- ・ 子ども達がゴロゴロ横になったりする部屋等でうつることがある。
- ・ バスや電車などのソファを介してうつることがある。(図2)
- ・ 髪が触れるほど混雑したバスや電車や船等でうつることがある。
- ・ 子どもが集まって漫画本をみたりゲームをすることでうつることがある。(図3)
- ・ 子ども同士が頭を触れ合って遊んだりすることによってうつることがある(相撲等)。

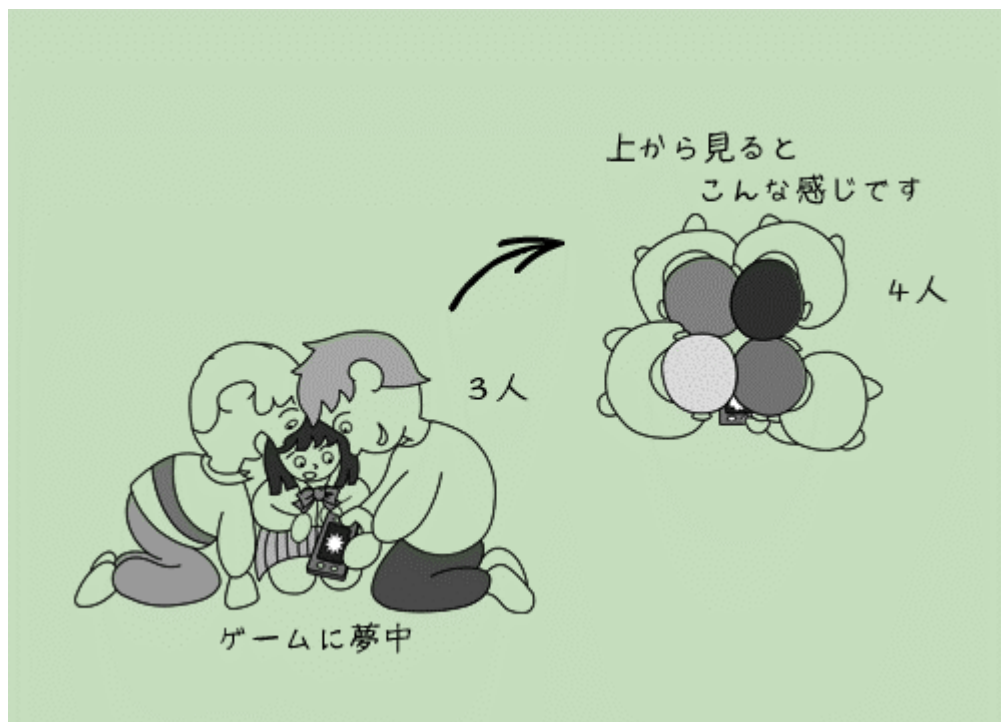
(図 1) 髪と髪が重なる



(図 2) ソファ等



(図 3) ゲームに熱中する 髪と髪がふれる



プールでの感染はあるか？

水をオーバーフローさせない、子ども用プールでの感染が心配されていますが、プールの使用状態から判断してプール内での感染はほとんどないと考えられます。むしろ、プールに入る前後の共用ロッカーや脱衣かごなどの衛生対策が重要です。

手で触ったら感染するか？

アタマジラミは本来寄生者から離れたくはありません。感染は髪と髪が触れる（重なる）状態やクシなどの共用物を介して感染することが多く、手で触ったぐらいでは感染しません。また、ノミのように飛び跳ねたり、ハエのように飛んで伝染することはありません。

施設ではなにをすべきか

ここでは、主に保育園での対処方法を中心に説明しますが、幼稚園や児童施設等では、本文を参考に応用してください。

アタマジラミ症の子どもが出たら、全員の子どもの頭髪をまめに観察するとともに、保護者に対し正しい処置方法について情報提供を行いましょう。差別やいじめが起きないよう啓発を行い、職員間の対応や処置方法の統一を図るため、本誌を参考にミ・テングや勉強会を行いましょう。

1．職員が気をつけなければならないこと

頭髪からアタマジラミや卵を見つけてもあわてたり大声で話さない。

子ども（特に年長の女子）や親への情報伝達速度は意外と速く、うわさが拡大解釈されて間違った情報が広がる原因となります。園が対応をとる前に保護者から「シラミ症の子どもを登園させるな」などの要求がきた例や登園拒否なども見られます。ひいては差別やいじめにつながるような言動や態度に十分に気を配ってください。

シラミ症の子どもを知らずに傷つけていることがあります。

過剰な反応は禁物です。頭を見るときに不潔なものを触るようなしぐさや嫌がるような態度で行なうと、子どもが傷つきます。子どもの性格によっては心に深く残ってしまうかもしれません。先ほども述べたように、アタマジラミは手で触ったくらいでは感染しません。

2．発生時の対応と処置

登園について

ほとんどのケースではアタマジラミの寄生数が少ないのでアタマジラミ症の子どもの登園を控えさせる必要はありません。保護者を指導し、経過観察するのが最良と考えます。寄生数が多く、しかも保護者の駆除意識が低い場合は、保護者に駆除啓発を促進するため、一時的に登園を控えさせる方法もよく行なわれていますが、ページ9「5．簡単に駆除できない家庭がある」のとおり、家庭により様々な事情があることも考えてください。

なお、寄生の多い子の保護者が、率先して休ませたいと言った場合は、そのほうがよいでしょう。ただし、駆除の進み具合などを定期的に連絡しあい早期解決への力になりましよう。何よりも、その子にとって一番良い方法を保護者と共に考えてあげるのが、子どもをあずかる施設職員の勤めと考えます。

すでに、差別やいじめがある場合は、保健所などの協力を得て、保護者への講習会を行ない正しい知識の普及といじめなどの防止に努めてください。

運動会等の催物・事業について

催物・事業は通常通りでかまいません。ただし、運動会などで帽子などの借り物競争や相撲など、髪や頭がふれあう、共用するものは避けてください。

帽子・タオル等について

各自専用としてください。専用であっても他の物と重ねて置かないでください。まとめて置いては意味がありません。

夏のプール行事について

プール自体での感染はほとんど無いので行事を控える必要はありません。

寄生が少なく、プールに入る前に家庭での対策が行なわれていれば、通常通りでかまいません。ただし、キャップ（本人専用）は使用させます。

プール対策で大切なことは、着替えなどで使用する共用ロッカーやカゴなどの対策です。ロッカーやカゴは個別にし、脱いだ衣類やタオルなどは重ねないようにします。使用前後に清掃し、周辺も掃除機をかけます。なお、寄生が多い子はプールを控えてください。寄生が多いということは、生活内容に特別な事情があるのかもしれませんが。原因を調べ対処するのが先です。また、保護者に対する駆除意識の啓発にもなります。

施設の殺虫について

殺虫処理（バルサン等のくん煙剤など）は必要ありません。発生施設では、床の清掃（掃除機使用）を通常より、まめに行ってください。

- ・昼寝後の床清掃を念入りに行ってください。
- ・園児が帰った後の床清掃も行ってください。

昼寝について

集団発生時には昼寝の取り扱いで戸惑いが見られます。アタマジラミ症の子どもの人数にもよりますが、一般的には次のようにします。

寄生が少ない子は、他の子と同室の昼寝でかまいません。ただし、周りの子とのスペースをあけて昼寝させてください（互いの寝返りスペースや髪の長さを考慮する）。

寝具類は各自専用とします。

寄生の多い子はスペースを十分にとります。

昼寝が終わったら室内を掃除機で清掃します。（特にシラミ症の子ども周り）

アタマジラミ症の子のシーツ・マクラ等にも掃除機をかけます。

掃除機の**ブラシ付着**にも注意してください。

アタマジラミ症の子の使用したシーツ等は、保護者に毎日持ち帰らせ処置させます。（シーツ等の処置方法は家庭での駆除方法を参照）

なお、集団発生した園で、昼寝後の清掃や対策を重点的に行えるようアタマジラミ症の子どもを別の部屋にまとめて寝せているケースが見られます。この場合は保護者への十分な説明と正しい理解を得ることが必要です。ひとつ間違えると差別や犯人扱いされたと指摘されます。寄生の多い子を個室にすることも同様です。

3 . 保護者への対応とお知らせ

アタマジラミ症の子どもの保護者への対応

アタマジラミ症の子を見つけたら保護者に連絡します。子どもの引き取り時は、周りに配慮しながら駆除資料を添えて状態を説明します。駆除資料は、本マニュアルの「**家庭向け配布資料**」をコピーしてください。説明や指導は次のことを参考にしてください。

不潔で発生しているのではないことを説明します。

不潔でうつっているのではなく、子ども達がからだを寄せ合って遊ぶ(ゲーム等)ことやブラシなどを共用することが多いので、うつりやすいことを説明してください。

アタマジラミは病気を媒介することはまずありませんが、掻き崩しなどにより起こる細菌感染に注意するよう説明します。

施設での具体的な対策を説明します。(前記の発生時の対応と処置を参考)

予防や駆除は、寝る前の十分な洗髪を基本に、配布資料を参考にするよう説明します。

兄弟がいる場合は、交互に感染を繰り返さないよう両方同時に処置するよう説明してください。

クシや帽子など共用しないよう説明します。(施設でも徹底することを説明します)

なお、保護者などが、アタマジラミをケジラミと言っている場合は、混同しないよう本マニュアルのケジラミ・コロモジラミの項目を参照にして説明してください。

アタマジラミ症でない子どもの保護者への対応例

発生の子どもの数が少なく(1~3名)個人対応ができる場合、または発生が減少傾向の場合は、保護者への予防啓発として、別紙の保護者向け参考文「アタマジラミについてお知らせ」を封書により渡し、注意を促す方法があります。

ただし、発生が多い場合や発生が判っている場合は、園で発生していることをハッキリと知らせるとともに、園では対策を講じていること、家庭では子どもの頭髪の観察を行い、ブラシ、クシ、タオル、マフラー等の共用をしないこと、洗髪を子ども任せにしないよう啓発指導してください。

4 . 苦情の対応

集団発生時には、寄生のない子どもの保護者からさまざまな要請や苦情が持ち込まれることがあります。時に間違った情報が広がっていると、園のみでの対応が難しくなります。この場合は、できるだけ早く保護者に正しい知識を普及させる必要があります。

保健所などに相談したり協力を仰ぎ、講習会等を開催することをお奨めします。

苦情の対応例を掲載しましたので、状況に応じてアレンジしてください。

苦情例と対応例

「シラミ症の子を登園させないでほしい」等の対応を保護者から迫られた。

説明：「アタマジラミは不衛生だからうつるのではありません。園以外でも、だれもがうつる可能性があります。アタマジラミ症の子については、保護者への指導と園が継続

して観察や対応を行ないますので、通園させながら様子を見させてください。予防として子ども間でのブラシや衣類などの共用を避け、洗髪を十分に行ってください。スキンシップを兼ねお子さんの頭髪をまめに観察してください。」等の説明が考えられます。保健所の協力が得られたら「保健所の指導のもと通園を行っています。」と回答する方法もあります。ちなみに、豊島区の池袋保健所では、特別な事情がないかぎり通園させる方向で保護者に説明していますが、保護者がパニックになっている場合は保健所などに相談し協力を仰ぎましょう。（「6ページ 登園について」を参照してください）

「施設の消毒をしてほしい」等の対応を保護者から迫られた。

説明：「アタマジラミの感染は、ほとんどが共用物の使用や触れ合うなどの行為でうつりますので、施設内を殺虫剤散布しても防止効果はほとんど期待できません。また、子ども達への薬害の影響も心配されますので殺虫剤散布は行なわない方針です。アタマジラミは頭髪から離れると比較的短い時間で死んでしまうそうですが、施設内の再付着防止のため、床や昼寝後の部屋を掃除機等でまめに清掃し対処します。」等の説明が考えられます。保健所の協力が得られたら「保健所の指導のもとに施設の対策を行っています。」と回答する方法もあります。

「うつした原因の子どもを捜してほしい」

説明：「不衛生でうつるわけではありませんから、だれもが園以外でうつる可能性があります。アタマジラミ症の子は全員が誰かにうつされたのですから、原因の子を特定することはできません。」を基本とした説明を行い。犯人探しは行なわないこと、園では蔓延防止に努めることを説明してください。

5 . 簡単に駆除ができない家庭がある

アタマジラミ症の子どもを保護者に、駆除の指導をしても一向に進まない家庭があります。この場合は、下記のように他人には話づらい家庭の事情があるのかもしれませんが。子どもから事情を知る方法もあるのですが、家の事情を聞かれるのを嫌がるかもしれません。また、聞いたことは、普通は親に伝わりますので、内容によって親が怒ることがあります。子どもに家庭のことをたずねる場合は、あくまでもコミュニケーションの一環として話すのがよいでしょう。子どもといえども周囲の状況に注意し、やさしく話しかけてください。

保護者の仕事の関係等で子どもとすれ違いである。

家庭の事情がある（お風呂がない。ガス湯沸し器が無い）。

保護者に問題がある（言葉がわからない・保護者の精神的問題、身体的問題等）。

さまざまな理由から十分に子どもの面倒を見れない、観察ができない、薬が買えない、洗髪などの処置もできない家庭があるということを心にとめておきましょう。

事例

冬季にアタマジラミが集団発生した保育園で、ある子だけが一向に駆除が進まないケ

ースがありました。園ではアタマジラミ症の子どもの保護者に対し、駆除を行なうよう指導しましたが、その子だけは駆除している形跡が見られません。結局その子だけが駆除できず、まわりの保護者から指摘を受けるようになりました。園では、他の子への再感染を恐れ、母親に再三注意しましたが、「やっています。」と言う返事が返ってくるだけでした。

実は、この子の家庭は、母親の仕事の関係で子どもとすれ違いが多く十分な対応ができていませんでした。また、薬を買うなどの金銭的余裕もありませんでした。洗髪ひとつとっても、お風呂が無く、また湯沸し器もありませんでした。銭湯での洗髪は子ども任せで毎日洗いません。家庭で頭を洗う場合は、冬季のこともあり、母親がやかんでお湯を沸かして行っていたようです。当然ブラシやシャツなどの処置も頻繁にはできなかったようです。さらに、アタマジラミに対する認識も、他の保護者より緩慢なところも見受けられました。

このようなケースでは、家庭だけに問題を押し付けず、園や保健所が協力して対応する必要があります。

この家庭の場合は、保健所を通じてアタマジラミの対処方法や子どもが差別を受けないよう親も努力するよう促すとともに、家庭で処置ができない日については、園が協力して行うことで解決することができました。

この母親は、家に風呂がないことを園に話しづらかったようですが、園に直接関係のない第三者（保健所）には話したことから、駆除が進まないケースについては、保健所に協力を求めたり、アドバイスを受けるのもよいでしょう。ケースによっては福祉にも相談してください。

6 . あの子と遊んではいけません

仲良しでうつってしまった。母親が「あの子と遊んではいけません」と言う。母親は、うつしたあの子が原因であり、犯人であると決め付けて自分の子どもは被害者であると考えています。こんな考えが蔓延したら、自分の子ども以外は全て犯人になってしまいます。

事例

ある日、保健所の職員が公園を通りかかったとき、7～8人の子どもが仲良く遊んでいる光景を見つけました。その中に一人だけ白い粉を頭に被った男子がいました。その子の頭は明らかにシラミ駆除剤を使用していることが分かります。その時は黙って通り過ぎたのですが、40～50分位して再び通りかかると、なぜかその白い頭の子だけが、鉄棒で遊んでいたのです。職員は、みんなはどうしたのかと聞くと、母親達が次々と来て、連れ帰ったのだそうです。誰かが「お宅の子、シラミの子と遊んでるわよ」とでも言ったのかもしれない。

以前、小学校で保護者（母親）を対象としたアタマジラミの講習会を行ったことがあります。そこで、お母さん方に「あなたの子どもが、アタマジラミに感染している子と遊んでいたらどうしますか？」と質問したことがあります。30名中2名が「わからない」と答え、残りの方は、「一緒に遊ばせないようにする。」でした。これは随分前のこと

ですから、今はきっと違うと願っています。

保護者との会話の中で、このような事例がありましたら、処置を行っている子どもを遠ざけることはやめるようお話しください。だれもが、知らずにうつる可能性があります。子どもの頭髪をまめに観察し、予防に心がけるようお話しください。

7 . 施設での日常の観察や検査

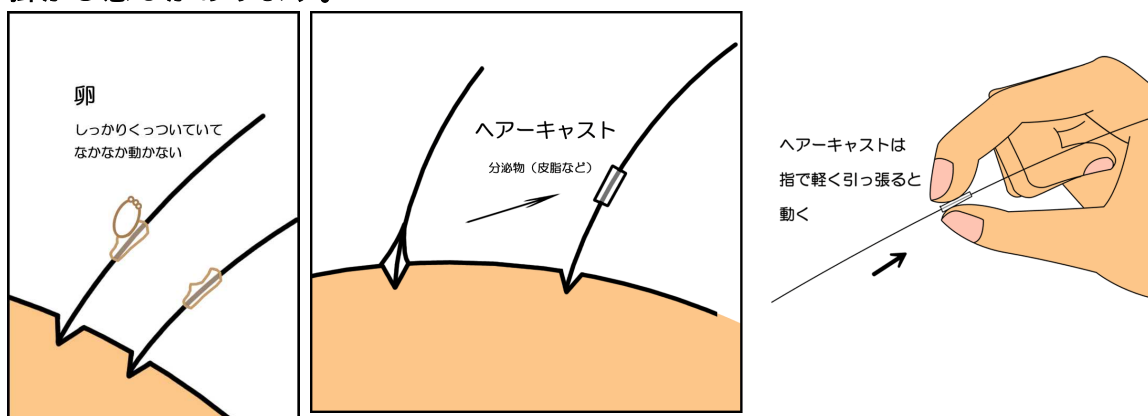
家庭では、スキンシップを兼ね、まめに子どもの頭髪を観察するよう指導してください。施設では、予防という観点から月に一回以上子ども達の頭髪を観察したいものです。日にちを決めて観察する方法や一日に二、三人ずつ見る方法があります。見方は「なにげなく・さりげなく・それとなく」をモットーとして行う方法と、ハッキリとアタマジラミ検査であることを保護者に告げて行う方法があります。集団発生時は後者の方がよいと思われます。検査を行う場合は誤解や差別につながらないように配慮が必要です。また、他の皮膚疾患にも注意してあげてください。皮膚に異常を見つけたら、看護師等に相談したり保護者に知らせてあげましょう。

8 . アタマジラミの見つけ方

アタマジラミの成虫や幼虫は、髪の中の毛の間をかなり早く動き逃げるので、寄生数が少ない場合は、見つけるのが難しいと思います。そこで、寄生しているか、いないかは、卵を探して判断するのが最も簡単です。卵は、一見ふけの様に見えますが、ページ1の(写真1)のとおり楕円形で毛に産み付けられています。眼のよい人や虫眼鏡で注意深く見れば簡単にわかります。通常、卵の色は、艶のある少し透けた乳白色をしています。古くなった脱け殻は、透けた薄茶色に見えます。卵が取れて基部だけが残るとヘアキャストと呼ばれる皮膚分泌物と似るので、よく見間違えられますが、ヘアキャストは指の先でつまんで引っ張ると簡単に動きます。シラミの卵(基部)は、セメント様物質で毛にしっかりと産み付けられているので、引っ掛かる感じがります。専門的にはニヒドリン試薬で判別する方法がありますが、一般的ではありません。

指でつまんで引っ張るとヘア - キャストは簡単に動きます。

シラミの卵(基部)は、セメント様物質で毛にしっかりと産みつけられているので、引っ掛かる感じがります。



9 . 卵かどうか調べたい

虫めがね等を使いページ1の写真1の形状等を参考に確認してください。慣れれば誰でも分かるのですが、わからない場合や判断を間違えたら困ると思うときは、遠慮せずに保健所に検査をお願いしましょう。方法は、卵と疑わしきものが付いている毛を、毛ごとハサミで切りとりセロテープで紙に固定します。

個別にビニール袋に入れ、氏名、年齢、男女、採取日、連絡先が分かるようにして保健所に持って行きましょう。

10 . 洗髪を行わない補助的駆除方法（園等で行う場合など）

園で補助的に駆除を行う場合

風邪をひいている時の駆除方法

シャワー設備が無い・冬季等で風邪が心配な時

家庭の事情で駆除がなかなか進まない子どもがいます。

やむをえず、保育園等で補助的に駆除を行う場合もあると思いますが、いつも洗髪ができるとは限りません。特に冬季は難しく、園で風邪をひかせて熱でも出されたら、もともこもなくなります。ここでは、洗髪以外による成虫・幼虫・卵の除去方法について説明します。あくまでも補助的なものとお考えください。保護者に補助であることを説明しておかないと、家庭で駆除をやらなくなることがあります。アタマジラミの駆除は、本来子どもの保護者が行うべきです。園などで専用のクシを購入して保護者に貸し出すのもよいでしょう。

なお、小学校では、個人対応ということで、このような方法は行わないと思いますが、なかなか駆除ができない・再感染する子どもについては、保健所に相談するよう助言してください。

（1）用意するもの

- ・肩まで入る洗髪用エプロン。できれば理髪や美容室で使うものがよい。
 - ・子ども用の椅子
 - ・専用グシ・ブラシ2個（シャンプーブラシ等）・歯ブラシ・ハサミ・ヘアピン・ヘアゴム・大きめの洗面器等・掃除機・髪の毛のほつれをとり、クシ通りがよくなるヘアスプレーやリンス的なものを用意する。（昔は椿油などを使ったが、これだと結局洗髪することになる）
- いじめにつながるよう周囲に注意し、できるだけ明るい場所で行う。
専用グシはページ23を参照

(2) 駆除方法 (補助的駆除法)

駆除専用のクシで成虫・幼虫・卵をできるだけ除去する方法です。

成虫・幼虫は、かなり早く動き逃げるので、少しコツがいります。完璧には出来ませんので、あくまでも補助的に行うべき方法です。

子どもの身長に合わせた椅子を置いて子どもを座らせる。(小さい子は一人が抱く)
肩まで入る洗髪用のエプロンを子どもにかける。(小さい子は少し大きめのタオル) 冬季などで静電気防止が起きやすい場合は、水をきつく絞ったタオルでエプロンを軽く拭く。

大きめの洗面器に水を少し入れ、台所中性洗剤を少し垂らし軽く混ぜる。

職員は、胸までのエプロンをかけ、半そでか腕まくりをする。

静電気防止のため、冬季はセーターや重ね着をしないスタイルとする。

クシ通りをよくするスプレー等(できれば ジメチコンを含むもの)を軽く子どもの頭髪とブラシ、クシに散布する(かぶれる子に注意)。 シャンプーブラシ等で丁寧^ニにブラッシングして髪^のほつれを十分にとる。このとき成虫や幼虫が落ちるので注意する。静電気^で髪が思うようにならない場合は、水を軽く髪にスプレーする。

髪を2～3cm位に小分けしながら専用のクシで梳きとる。

梳きとった成虫・幼虫・卵などを1回ごとに洗面器に落とす。光にかざして、クシの根元まで見て、幼虫(1mm位)などが挟まれていないかよく確かめる。なかなか落ちない場合や視力の弱い方でよくわからない場合は、洗面器の上で、歯ブラシの毛を使って、クシ目を軽く叩きながら、そぎ落とすように落とします。難しそうですが、要は再付着しなければよいのです。最初は成虫・幼虫をターゲットにしてください。

成虫は見落とさないのですが、小さい幼虫(1mm位)を見落としがちです。

ヘアピンなどを使って髪を分割し、少しずつ除去を進めていく。

アタマジラミも生きるために必死です。後頭部から除去を行っていくと、しばらくすると逃げきった成虫は反対の前頭部の方に避難しています。今度は、反対の方から除去をすすめて行きます。これを四方から繰り返します。エプロンや床に落ちたアタマジラミも見落とさないように処理しましょう。

成虫・幼虫がとれなくなったら、残っている卵を少しでもとってあげる。

髪をよく見ながら専用グシで卵をできるだけとってあげましょう。最後にブラシ(最初に使ったブラシではない別のもの)で軽くブラッシングして終了です。

使用後のエプロンなどはよく見てください。

終了したら、周辺を掃除機で清掃します。

使用したブラシ、クシ、歯ブラシは60度を保ったお湯に5分間以上浸ける。

熱すぎると、ブラシが変形することがあります。特に火傷に注意してください。子どもが複数いる場合は目がとどかないことがありますので注意してください。クシ等を袋に入れて置き、子どもがいないときに処置する方法がよいでしょう。

ジメチコン：髪をサラサラにする効果などがあり、ヘアースプレーや整髪剤などに使われている。駆除効果(4%ローション)があることが英国の研究で報告されている。

11. 家庭への指導と駆除資料

家庭への指導

アタマジラミの駆除方法は「[保護者指導用資料](#)」の [家庭向け配布資料](#) と上部に書かれているページ 19～22 を参照してください。本ページは、豊島区ホームページの「保健所案内」[くらしの中のねずみと虫「シラミ」](#)の項目にも掲載されています。

専用クシが無い場合や寄生が少ない場合の駆除方法の指導例

頭を十分に洗ったあとハサミで毛ごと卵を除去する方法です。

耳後ろや頭皮まで十分にシャンプーしてください。ブラシなどでブラッシングしながら毛の絡まりを無くします。すすぐときにシラミが引っ掛かりにくいようにするためです。

特に絡まりやすく長い髪は、丁寧にブラッシングしてください。髪を十分にすすぎ、できればリンスもしてください。その後、髪をドライヤーで乾かします。熱風がよいのですが、やけどや低温やけどに注意してください。髪が乾いたら、明るいところで、首周りを出るだけ黒っぽい布で囲み、卵を毛ごと1本1本丁寧にハサミでカットします。疑わしいものも含め全てカットします。終わったら掃除機で周辺を清掃します。首や肩を囲んだ布にも注意してください。そのほかにクシやマクラ、シーツ類・帽子などから再感染しないよう処置を行ないます。この方法を3日間連続して行っても終わらない場合は、専用グシやスミスリン剤を使った方法に切り替えてください。駆除が終わっても子どもの頭髪を継続して観察してください。

市販駆除剤、スミスリン殺虫剤使用にあたっての注意

シラミ駆除として、スミスリン剤は、一般に広く使われていますが、間違った使用例が多く見られます。正しい使い方の啓発が必要です。次のことに注意してください。

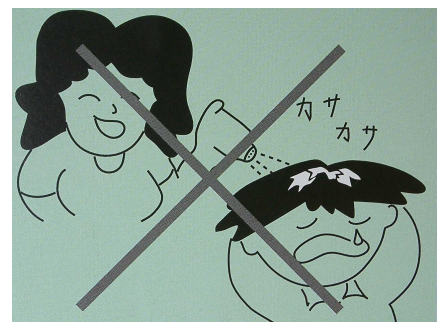
- ・必要以上に使い過ぎると皮膚炎を起こします。
- ・卵にはほとんど効果がなく、薬剤を使っても卵は残るので駆除が終わったかどうかわかりません。その結果、薬を使い続けてしまうケースがみられます。
- ・スミスリンパウダーによる処置は、白い頭の状態で、1時間保つ必要があるので、使用にあたっては、差別やいじめにつながらないように注意が必要です。

間違った使用例

- ・アタマジラミが寄生していないのに予防のため毎日使用する。
- ・薬の回数や量が多ければよく効くだろうと毎日たくさん使う。
- ・フケをアタマジラミの卵と思い込み使い続ける。

皮膚炎を起こす子やフケがひどくなる子がいます。薬害も出ますので、用法用量を守るよう指導してください。

間違った対応が見られます。使い過ぎて髪も皮膚も艶が無くカサカサになっている子が見られます。



髪を短くすることについて

洗髪をしやすくするために髪の毛を短くすることはとてもよい方法と考えますが、七五三等を控え、髪を切りたくない子もいると思います。要は対策がキチットとれていればよいのであって、嫌がる子の髪を無理やり短くする必要はありません。中には子どもの頭をツルツルにする保護者もいますが、たしかにツルツルにすれば駆除は終わりです。しかし、毛が5mm位伸びた頭に卵がびっしりと産みつけられていた例があります。問題は対策が十分に行われ、その後の観察を継続することにあります。

衣類・寝具類の処置

熱処理

熱処理には、60度を保ったお湯に5分間以上浸ける方法とアイロンを使用する方法や熱風乾燥する方法があります。

対象として、帽子、クシ、ブラシ、タオル、ヘアカラーゴム、スカーフ、マフラー、ジャンパー、マクラカバー、シーツ等があります。たくさんの物を一度に浸けるとお湯の温度が下がります。熱いお湯は効果的ですが、やけどに注意してください。お湯は熱くてもぬるくても見た目は同じです。

アイロンを使用した場合は、使用した後に部屋の掃除（掃除機）をします。アイロンをかけた物とかけない物を一緒にしないよう注意します。

コインランドリーなどで熱風乾燥する場合は、一度にたくさん詰め込まないようにします（熱が中心部まで伝わる必要がある）。小さな物はヘヤードライヤーでも可能です。

熱により縮んだり変形する物があるので注意してください。

保育園で使用した昼寝用などのマクラカバー等の処置

マクラカバー、シーツ類は毎日持ち帰って処置します。処置方法は、上記のどれでもかまいませんが、園から持ち帰った袋（処置前のシーツ等を入れた袋）に処置したシーツ類を入れないようにしてください（袋は持ち帰り専用と引き渡し専用がいる）。

なお、マクラカバーやシーツ類に薬剤（スミスリンパウダー等）は使用しないように注意してください。薬剤（殺虫剤）を吸い込んだり、長時間肌に接触してしまいます。

部屋の処置

部屋は、電気掃除機でまめによくかければ大丈夫です。部屋に薬剤（エアゾール殺虫剤・くん煙剤等）を使用する必要はありません。

以上が施設での対応です。

なお、アタマジラミの駆除方法は、[家庭向け配布資料](#) を参照してください。

薬の効かないアタマジラミがいる

スミスリン剤を使用しているにもかかわらず駆除できない場合は、薬剤が効いていないことも考えられます。国立感染症研究所では、2001年に都内で採取したアタマジラミについて薬剤抵抗性を調査したところ、ピレスロイド剤（スミスリン）に抵抗性あるコロニーを確認しています。海外の先進国では、すでに抵抗性をもつアタマジラミが出現しています。我が国では、人体に使用できる許可薬剤がスミスリン剤しかなく、抵抗性アタマジラミの出現は重大な問題となっています。原因は、海外から抵抗性あるアタマジラミが持ち込まれたのではないかと考えられます。さらにスミスリン剤が年間約30～40万本も出荷されている現状から、薬に強いシラミが生き残っていくことも考えられます。いずれにしても、薬剤の使用や指導にあたっては、心掛けておく必要があります。

薬剤が効かないアタマジラミがいる



保護者指導用資料

駆除資料の参考や保護者向け配布資料としてご活用ください。

保護者向けアタマジラミについてのお知らせ文例（参考）

お知らせ文例はたたき台です。園等の実情に合わせて直してください。
わからないことは、保健所に相談しましょう。

家庭向け配布資料（コピーしてお使いください）

くらしの中のねずみと虫 1-2-4 都内版 04

家庭向け配布資料	ページ 19 ~ 22	計 4 枚
・アタマジラミ		4 - 1
・どんなことで感染するの？		4 - 1
・アタマジラミの見つけ方		4 - 2
・家庭での駆除方法について		4 - 3
・ 1 . 専用のクシによる効果的な駆除方法		4 - 3
・ 2 . 駆除薬（スミスリン剤）による駆除方法		4 - 4

この家庭向け配布資料は、豊島区ホームページの「保健所案内」・「くらしの中のねずみと虫（シラミ）」にも掲載されています。

事務連絡
平成 年 月 日

保護者各位

保育園長

アタマジラミの予防や駆除についてお知らせ

近年、全国的に保育園や小学校の低学年の児童の頭髪にアタマジラミの発生（寄生）が見られます。

シラミというと、かつてのコロモジラミのイメージから不潔の代名詞のように受けとられがちですが、今日子ども達を中心として発生しているアタマジラミは、不潔で発生していることはありません。病気も心配いりませんので間違った情報が広まらないようご注意ください。

子ども達に感染が多く見られるのは、子ども達が寄り添って遊んだり、ブラシやマフラー等を共用することが多いからです。保育園では、アタマジラミの発生予防に十分注意や観察を行います。各家庭においても予防や駆除として、日頃から子ども頭髪の観察と保護者による洗髪をお願いします。

また、お子様の頭髪にアタマジラミの卵と疑わしきもの（白いふけのようなもの）が付いていましたら、保健所や皮膚科にご相談ください。アタマジラミがいる場合は、当園にお知らせくださいますようお願いいたします。

共用物や洗髪についての注意

兄弟間や子ども間でクシ、ブラシ、タオル、帽子などを共用しないようご注意ください。また、子どもが自立して洗髪するころは、洗い方が不十分になりがちです。特に耳の後ろや後頭部などが多いようです。発生した時は、大人が洗ってあげましょう。

兄弟（姉妹）がいる場合は、感染がピンポンゲームのように行ったり来たりする例が見られますのでご注意ください。

予防や駆除に関する相談は、保健所で受け付けていますので、下記にお問い合わせください。なお、洗髪や入浴後の風邪に気をつけましょう。

アタマジラミ相談窓口： 保健所 課 電話番号：xx - xxxx - xxxx

アタマジラミ

わが国では、不潔が原因で寄生することはほとんどありません。
間違った情報から差別やいじめにつながる可能性があります。



卵は約 0.5 mm に見える



アタマジラミ成虫 約 2 ~ 3 mm

シラミというと、戦後の一時期に蔓延したコロモジラミのイメージから不潔だと受け取られがちですが、現在の日本で不衛生なため発生していることは、ほとんどありませんので、差別やいじめにつながらないように、正しい認識をもって子どもと対応してください。

- ・ 卵は、髪の毛に産み付けます。
- ・ 卵の色は少し透けた艶のある白色です。
- ・ 幼虫、成虫とも吸血します。・ 雄、雌とも吸血します。
- ・ 卵は、まとめて産むのではなく、1日に約5～6個ずつ生み続けます。
- ・ 温度や湿度によりますが、吸血しないと2～3日程度で死んでしまいます。

どんなことで感染するの？

子ども達は、からだを寄せ合って遊ぶことが多いので、大人よりうつりやすいと考えられます。一般的には、次のようなことでうつると考えられます。

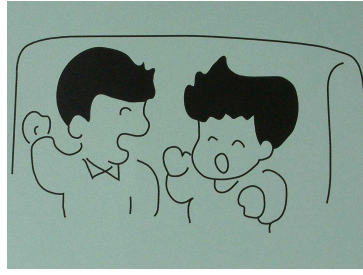
- ・ 帽子、ヘアカラーゴム、スカーフ、マフラー、クシ、ブラシ、衣類等を共用する、貸借りすることでうつることがあります。

家庭向け配布資料 4 - 2

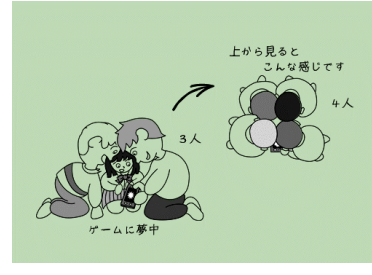
- ・寝具類、マクラ、シーツ、ベット等を介してうつることがあります。
- ・集団生活や集団昼寝などで寄り添う時にうつることがあります。(図1)
- ・バスや電車等のソファを介してうつることがあります。(図2)
- ・子どもが頭を触れ合って遊ぶことによりうつることがあります。(相撲等)
- ・子どもが集まって漫画本をみたりゲームをすることでうつることがある。(図3)
- ・髪が触れるほど混雑したバスや電車や船等でうつることがあります。



(図1) 髪と髪が重なる



(図2) ソファ等



(図3) ゲームに夢中

洗髪が不十分で増やしてしまうことも

子どもが自分で髪を洗い始めたり、子ども同士で洗うことがあります。シャンプーやお湯が目・耳・口に入るのを嫌がり簡単に洗っている場合があります。

特に耳の後ろや後頭部に卵が多く見られますのでご注意ください。

感染している子どもと遊ばせてよいか。

基本的には遊ばせてかまいません。ただし、子どもとスキンシップを兼ね親等が頭髪をまめに観察し、洗髪を十分に行ってください。園や学校等で発生が見られる場合は、日頃から帽子やクシ等の共用・貸し借りをしないよう子どもに話してください。差別やいじめにつながらないように正しい認識で対応をお願いします。

アタマジラミの見つけ方

アタマジラミは、髪の毛の間をかなり早く動き逃げるので、寄生が少ない場合は見つけるのが困難です。最も簡単な見つけ方は毛に産み付けられている卵を探します。卵は一見ふけのようになりますが、写真のように楕円形です。わからない場合は、毛ごと切り取りビニール袋に入れて、保健所で見てもらいましょう。卵が毛から取れて基部だけが残るとヘアキャストと呼ばれる皮膚分泌物に似るので、よく見間違えます。ヘアキャストは指の先でつまんで引っ張ると簡単に動きます。シラミの卵(基部)は、セメント様物質で毛にしっかりと産み付けられているので、引っ掛かる感じがあります。

家庭での駆除方法について

寄生や卵が多い場合は駆除専用のクシを使うと効果的です。昔は梳き櫛が使われていましたが、今では専用のクシが入手できます。専用のクシは成虫や幼虫だけでなく卵も取れますが、卵は縦 0.5mm×横 0.3mm くらいなのでクシ幅により引っ掛からないことがありますので注意してください。

頭髪以外の対策

- ・子どものマクラ、シーツ類はアイロンをかける。
- ・クシやブラシ、帽子、マフラー類などは共用しない。
- ・クシやブラシなどは、熱風のドライヤーで処理するか、60度を保ったお湯に5分以上浸ける。
- ・室内にエアゾール殺虫剤やくん煙剤等を使用する必要はない。部屋は、まめに掃除機をかける。



シリミ専用グシ（右上は梳き櫛）

頭髪のアタマジラミ駆除例として「1. 専用のクシによる効果的な駆除方法」と「2. スミスリン剤と専用グシによる駆除方法」を紹介します。

1. 専用のクシによる効果的な駆除方法

駆除例：シャンプーの泡ごと専用グシで梳きとる方法です。

この方法は、スミスリンシャンプーを使用してはいけません。（薬剤の接触時間が長くなる）

経済的で手軽にできる方法です。シャンプー剤の質により専用グシの使い良さは多少変わります。髪が長い子や毛が細かい子、絡まりやすい毛質の子は、リンスをたっぷり使って行う次のページの、スミスリン剤と専用グシを使う駆除例1の方法がよい場合があります。やりやすい方法を選んでください。

駆除例の内容と順序について説明します。

耳後ろや頭皮まで十分に普通のシャンプー剤で洗髪します。

シャワーブラシなどで丁寧にブラッシングして毛の絡まりを無くします。

専用グシを使ってシリミや卵を除去します。

髪を一方方向（後方がよい）に丁寧にブラッシングして2～3cm位に小分けしながら専用グシで髪の根元から梳きとります。梳きとったら1回ごとに洗面器で濯ぎます。こまめにクシを光にかざして、クシの根元などに卵などが付いていないか確かめてください。1mm位の小さな幼虫や卵がクシに挟まっている場合は、歯ブラシでそぎ落としてください。難しそうですが、要は再付着しなければよいのです。

髪をすすいで、ドライヤーで乾かし終了です。

その後卵の残り具合を点検しましょう。

以上の方法を毎日寝る前に行います。うまくいけば、数日で終わります。途中で卵が増えていたり、1週間以上続けているのに終わらない場合は、新たな感染が考えられます。枕、タオル、クシ、帽子などの共用や兄弟間等で感染が行ったり来たりしていないか注意してください。駆除が終わっても暫くは親が洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

風邪に注意：冬などの入浴時に、裸で長時間処置を行うと親子共風邪をひいてしまいます。入浴せずに肩まで入る洗髪用エプロンを使って頭髪だけ処置する方法がよいでしょう。

2 . スミスリン剤と専用グシによる駆除方法

駆除例 1 : 十分に泡を洗い流した後、リンスを使って専用グシで梳きとる。

髪が長い子や細い子、絡まりやすい子はリンスを多めに使います。

また、髪を梳く時間もかかりますので、風邪防止のためにも入浴せずに洗髪用エプロンを使って頭髪だけ処置しましょう。

駆除例 2 : 髪を乾かした後、明るいところで専用グシを用いて卵を梳きとる。

この方法は がはづけます。また、通常入浴に近い利点があります。

専用グシ (クシどおりを良くするスプレー等をうまく使いましょう)

駆除例 1 の内容と順序について説明します。

頭髪を濡らします。

スミスリンシャンプーを髪の毛の生え際、耳の後ろ側、襟元まで薬が十分に行き渡るようにシャンプーします。(シャンプー量は短い髪 10ml ~ 長い髪 20ml が目安です)

シャンプー後 5 分間は洗い流さないでください。

5 分後、髪を十分にすすぎます。

リンスと専用グシを使って卵を除去します。

リンスしながら髪を一方方向(後方がよい)にシャワーブラシなどで丁寧にブラッシングします。**髪が長い子などは特に念入りに行なってください。**髪を 1 ~ 3 cm 位に小分けしながら専用グシで髪の毛の根元から専用グシで梳きとります。専用グシを光にかざして、根元などに卵などが挟まっている場合は、歯ブラシでそぎ落としてください。

髪をすすいで、ドライヤーで乾かし終了です。

その後卵の残り具合を点検しましょう。

以上を 1 日一回 3 日間隔で 3 ~ 4 回行ないます。10 日経っても駆除が終わらない場合は保健所に相談してください(薬の効かないアタマジラミがいます)。

注意

スミスリン剤は用法用量を守りましょう。使い過ぎると皮膚炎を起こします。

卵は薬に強いので駆除できません。また、抜け殻もとらないと駆除が終了したかどうかわかりにくいので、クシなどで物理的にとりましょう。

使ったブラシなどに卵が付着していることがあるので、60 度を保ったお湯で 5 分間以上浸けるか熱風のドライヤーをかけます。やけどに注意しましょう。お湯による方法は、袋にクシやブラシを入れておき、子どものいないときに処置するのがよいでしょう。

駆除が終わっても暫くは卵が増えていないか頭髪を観察してください。

監修・発行：豊島区 池袋保健所 生活衛生課環境衛生
東京都豊島区東池袋 1 - 2 0 - 9
電話 03 - 3987 - 4176

ここからは、家庭向け配布資料ではありません

参 考

駆除専用のクシの入手先等

保健所や保育園によっては、専用のクシを貸し出しているところがあります。

(駆除専用クシ)

- ・品名：ライスマイスター（全米シラミ症協会開発）
その他、インターネット上で専用クシが紹介されています。
検索：「全米シラミ症協会」及び「アタマジラミ 梳き櫛」など
- ・品名：スミスリンL（スミスリンシャンプー剤に専用のクシが付いています）
購入先：薬局
- ・その他、ペット用のクシ（ネコノミ用の目の細かい物）が利用できます

その他のシラミ

1. コロモジラミ

下着などの衣類に寄生します。
アタマジラミにそっくりですが、混同してはいけません。頭髪には寄生しません。
吸血します。かゆみを起こします。
感染症を媒介する力を持っています。



コロモジラミ成虫約 4 mm

コロモジラミは主に人の下着などの衣類に寄生し人の血を吸って生活しています。見た目にはアタマジラミと形や大きさがそっくりですが、アタマジラミと混同してはいけません。コロモジラミは発疹チフスや塹壕熱などの感染症を媒介することで知られています。コロモジラミ症は衣類を洗濯しない方やできない方に見られます。海外では、かなり発生している国や地域もありますので、覚えておきたい衛生害虫のひとつです。詳しく知りたい方は、豊島区のホームページでも公開している「～コロモジラミをご存知ですか？～」をご覧ください。

予 防

予防の基本は下着をまめに取り替え、衣類を洗濯していれば大丈夫です。

2 . ケジラミ

- 吸血する。かゆみを起こします。
- 主に陰毛に寄生します。まれに他部の毛にも寄生します。
- 性接触による感染が多いが、寝具類等を介しても寄生します。
- アタマジラミをケジラミと混同しないようにしましょう。



成虫 約 1 ~ 2 mm

ケジラミは主に人の陰毛に寄生します。感染は性行為や感染者が使用した寝具類、トイレの便座カバーなどを介してうつることがあります。夫婦間で発生した場合は、どちらが先に持ち込んだのかで、離婚などの問題に発展するケースがあります。毛深い人では胸毛などに寄生することがあります。ごくまれですが子どもでは、眉毛や髪の毛に寄生することがあります。

駆除と予防

駆除

- ・陰毛を剃る。・毛深い人は、スミスリン剤を併用する。
- ・下着やシーツを毎日取り替える。

予防

- ・感染者とベッドやフトン等を共用しない。・感染者と便座シートは共用しない。
- ・衛生環境の悪い地域や宿では寝具や便座に注意する（国内外）。・性感染症予防

3 . ペットや動物のシラミ

- 人には寄生しない。
- 犬猫の毛の中に顔を埋めたりしない。

馬に寄生するウマジラミ、牛に寄生するウシジラミや犬に寄生するイヌジラミなどがいますが、人には寄生することはありません。その他、鳥類に多く寄生するハジラミは主に羽や毛を食べます。種類としてはニワトリハジラミや犬猫に寄生するイヌハジラミ、ネコハジラミがあります。ハジラミは人を吸血したり寄生したりしませんが、イヌハジラミ、ネコハジラミは糸虫（瓜実糸虫）の中間宿主なので、可愛さのあまり犬猫の毛の中に顔を埋めたり、噛み付いたりして、知らずにハジラミを食べないようにしてください。

参考文献

- 安居院宣昭：再興感染症としてのシラミ症の現状，生活と環境，44 巻 8 号 p.18 -22，1999
- 板垣四郎・板垣博：家畜寄生虫学 13 版，金原出版，1980
- 大滝倫子：臨床からみたシラミ症，症状，治療，対策，生活と環境，44 巻 8 号 p.38 - 43，1999
- 大野正彦・吉川翠：都内の生活保護家庭で生じたコロモジラミによる被害例，家屋害虫 19・20：1984
- 厚生省環境衛生局水道環境部監修：集団生活の場等におけるシラミ類の駆除指針，日本ペストコントロール協会，1982
- 小林睦生：海外におけるシラミ症とその対策及びシラミ媒介性疾患の現状，生活と環境，44 巻 8 号 p.33 - 37，1999
- 小林睦生：都市におけるシラミ問題，第 4 6 回全国環境衛生大会抄録集，p.28 - 31，2002
- 小林睦生他：特集 シラミ症，病原微生物検出情報 232，1999
- 篠永哲・大滝倫子：海外旅行のための衛生動物ガイド，全国農村教育協会，
- 関なおみ・矢口昇：～コロモジラミをご存知ですか？～豊島区保健福祉部，1999
- 田中生男編集代表：住環境の害虫獣対策，財団法人日本環境衛生センター，2000
- 東京都衛生局編集：東京の虫図鑑 刺す虫かむ虫いやな虫，1991
- 東京都新宿区新宿保健所：復活してきたアタマジラミ，パンフレット，2000
- 富田隆史：シラミの殺虫剤抵抗性，生活と環境，44 巻 8 号 p.44 - 48，1999
- 日本家屋害虫学会：家屋害虫事典，井上書院 1995
- 牧上久仁子・矢口昇：わが国の都市部における住所不定および痴呆高齢者等におけるコロモジラミ症，病原微生物検出情報 232，2002
- 三原實：シラミの分類，生態，生理，生活と環境，44 巻 8 号 p.23 - 32，1999
- 矢口昇：看護師さん・ヘルパーさんのための衛生害虫 119 番，2003
- 安富和男・梅谷献二：衛生害虫と衣食住の害虫，全国農村教育協会，1983
- 吉川翠：イヤな虫退治百科，潮文社，1981



新 版
保育園などの子ども施設向けアタマジラミ対応マニュアル

.....

発 行	2004年 4月 1日 2005年 12月 1日 2007年 1月 5日
発行者	豊島区池袋保健所生活衛生課環境衛生 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1 - 20 - 9
電 話	03 - 3987 - 4176

本手引書「保育園などの子ども施設向けアタマジラミ対応マニュアル」は、昆虫の目から見た在宅医療研究として、財団法人在宅医療助成勇美記念財団から助成を受けて作成した手引書「子ども施設のための衛生害虫110番」の付録を再編集して発行しています。

「子ども施設のための衛生害虫110番」

国立感染症研究所昆虫医科学部 小林睦生・元豊島区池袋保健所 関なおみ 監修
豊島区池袋保健所 矢口昇 著

本手引書「保護者向けアタマジラミについてのお知らせ文」以外の無断改変使用を禁じます。

庁内LAN用パソコンの取り扱いについて

各職場に配置された庁内LAN用パソコンの取り扱いについてご連絡します。誤った扱いを行うことで、ネットワーク内の多くの職員に迷惑が及ぶような重大な事故に発展することもありますので、厳守ください。

《庁内LANとは》

市役所内や支所、施設間で職員が情報を共有するために敷かれたネットワークです。

庁内LAN用パソコンには、インターネット・メール・グループウェア（サイボウズ）・ファイルサーバー・財務会計システム等、各種業務に必要な機能やソフトが入っています。

《基本事項》

各種業務に使用するため、各職場に庁内LAN用パソコンを配置しています。職員個人に配置したものではなく、各職場に必要な数配置されたものを職場内の担当職員が使用しています。

人事異動などが発生した場合にも、そのパソコンを次の担当者が引き続き使用できるような環境を維持ください。また、業務を行う上で機能上、不便などがあっても現状下で使用ください。便利だからという理由で、他の方が使用できない（人を選ぶ）ようなソフトウェアは使用を禁止しています。（人事異動時に業務の引き継ぎに支障を来す、休暇・怪我や病気等で担当者不在の際に他の職員が使えない、などという問題が発生する）

インターネット等上で無償で入手できるソフトウェア類も使用を認めていません。（ウイルス感染や他のソフトウェア等との動作相性など、安全面が確保できない）

使用しないからといって、勝手に標準機能を削除する事も禁止です。（他の庁内LAN用パソコンが故障した際に、一時的な代替としても使用できなくなるため）

個人のパソコンと錯覚し、独自のカスタマイズを行うことで、必要な機能が使えなくなるなどの不具合が発生します。公用の備品であることを念頭に置いて使用ください。

《データの運用》

パソコン内にデータをため込まず、定期的なデータのバックアップを行ってください。

最近のパソコンのハードディスクは壊れやすく、壊れ方によってはデータの復旧が不可能なケースも発生しています。（今年、復旧に20万円という見積が出た例もあります）

なお、インターネット上のサイトにデータを入れて職員で共有することは「情報の施設外への持ち出し」にあたります。GoogleやYahooなどが有名かと思いますが、運用するサイトでパスワード情報流出などがあれば簡単に情報が抜き出されてしまいますので、公用のデータ共有のツールとしては絶対に使わないでください。

《外部機器》

USBメモリなど外部接続機器の接続を禁止しています。(認証したものは使用可能)

USBメモリ等を介してウイルス感染が広がった事例が多数あり、感染するウイルスの種類によっては個人情報などの重要な情報が流出する原因にも繋がります。

また、スマートフォンなどの機器を接続し充電やデータ通信を行うような行為も情報流出等の原因となります。(そもそも職場内で携帯電話へ充電することは盗電行為です)

情報が流出すれば、当事者はもとより市・学校の信用を失墜させることになります。(情報の学校外持ち出しは論外です)

外部機器はいかなる理由があっても接続しないようご注意ください。

※業務上で一時的なデータ移行を必要とする場合には、公用として購入したものに限り使用を認めていますが、つぎの運用を厳守ください。

- ・ 本体は職場の管理職が保管・管理
- ・ PC本体に接続後、使用する前に必ずウイルスチェックを行う
- ・ 常にUSBメモリ内は空の状態にし、必要なデータ移行を終えた後は消去する
- ・ データは暗号化・パスワードロックにより、万が一の紛失の際にも第三者に見られることがないよう対策を行う

《私的利用》

私的な使用は厳禁です。

業務と関係のないインターネット利用は、ウイルス感染のリスク増大にも繋がります。インターネット上での買い物やゲームなども当然禁止です。

私物のソフトウェア等を導入する事も、ライセンスの有効性が不明確なうえ、安全性も確保されていないため、理由の如何を問わず禁止しています。

《情報のセキュリティ》

ここ数年、事前の対策が厳格に行われているような大きな企業でも個人情報が流出し、億単位の補償を余儀なくされた事例を多数見かけます。市として同様のことがあれば、向こう何年も信用回復に労力も税金も使用する事になります。

地域情報係でも未然の対策は行っているところではありますが、職員一人一人の心構え・危機意識の緩みから情報漏えいは簡単に起こり得る環境下であることを忘れないよう、ご理解とご協力方、よろしく願いいたします。

お願い

このたび、庁内LAN用パソコンへのネットワーク管理ソフト導入にあたり、各学校に配置されたパソコンからは「運用上望ましくないソフト」（パソコン導入時から入っていたものも含む）をアンインストールしました。

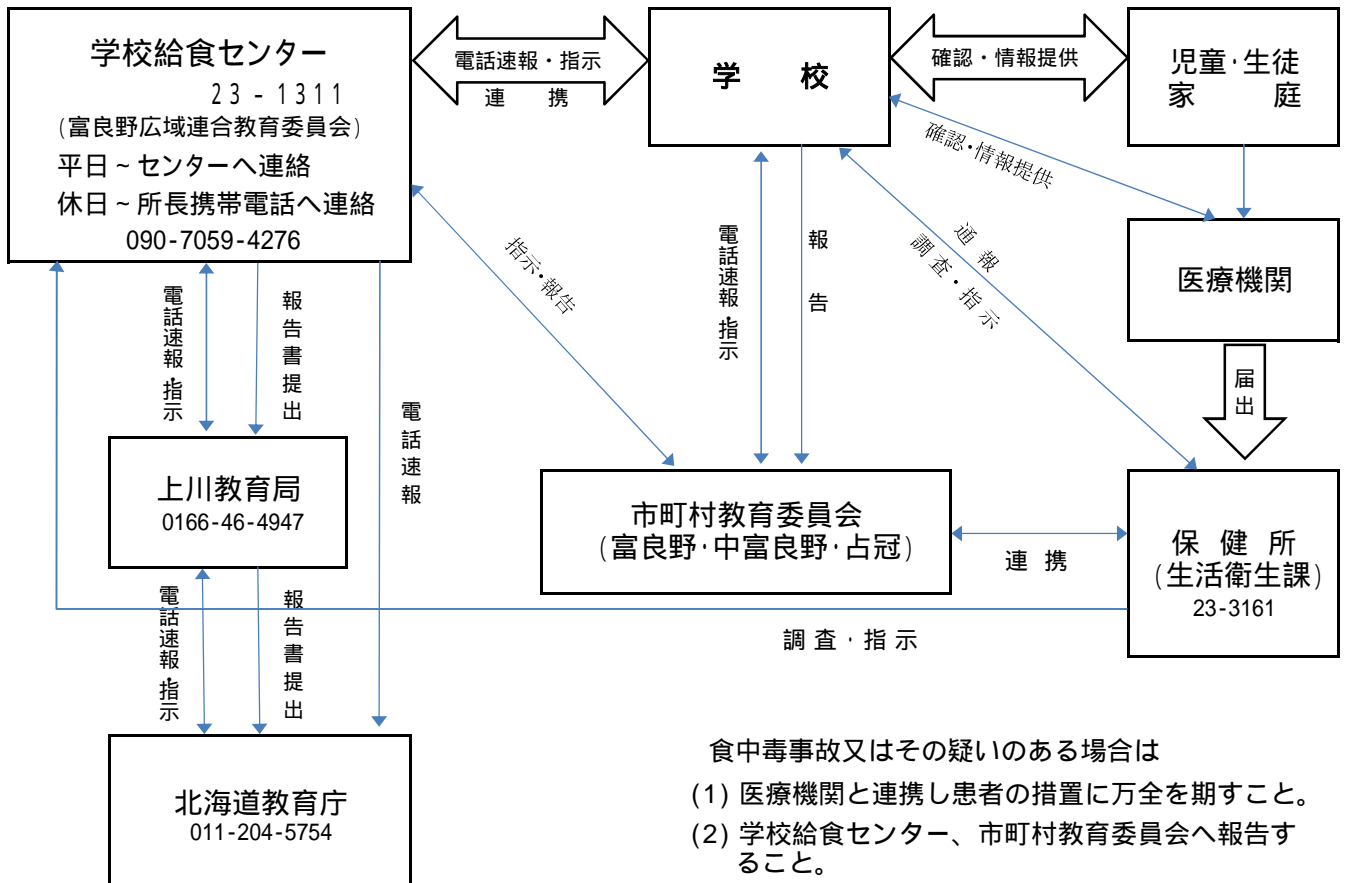
業務上、必要となる事が想定されるソフト類はアンインストールせずに残したものもありますが、一部のパソコンには導入時に入れたものとは「異なるバージョンの一太郎」などが入っており、学校で公用として購入されたソフトなのか私物なのか、「ライセンス管理のはっきりしないソフトウェア」が複数台のパソコンから確認できました。

つきましては、数年前には北海道庁でも判明し報道で騒がれた「ソフトの使いまわし等によるライセンス違反」を防ぐため、

- ・私物のソフトウェア
- ・ライセンスを違反しているソフトウェア（他のPCにも入れている など）
- ・過去に使っていた職員がインストールした、ライセンス不明のソフト

上記のような、「ライセンス違反が疑われるソフトウェア」が庁内LAN用パソコン内にある場合は、アンインストールする必要がありますので、地域情報係までご連絡をお願いいたします。

学校給食センターにおける食中毒等の事故発生時の連絡系統図



- 食中毒事故又はその疑いのある場合は
- (1) 医療機関と連携し患者の措置に万全を期すこと。
 - (2) 学校給食センター、市町村教育委員会へ報告すること。
 - (3) 保健所の調査・指示に従うこと。

